Eterno Deseo

Reflexiones para una eco-espiritualidad

Comité Ecológico
de los Misioneros Laicos de Maryknoll (1992 -2010)
Santiago de Chile, 2011

Una co-publicación:
Red del Buen Vivir (www.redbuenvivir.com)
Colectivo Con-spirando I/2011 (www.conspirando.cl)

Comité Editorial:
Laura Snyder Brown, coordinación
Sarah Burgess
Maruja Gutmann-González
Ted Gutmann-González
Mary Judith Ress

Fotografia:
Copyright (c) Laura Snyder Brown 2011

Recolección de textos y traducciones:
Maruja Gutmann-González

Diseño e Impresión:
Ariel Corbalán Q.

Difusión y ventas:
Andrea Gálvez,
Colectivo Con-spirando
Casilla 371-11, Correo Nuñoa
Santiago, Chile
Fono/Fax: (56-2) 222-3001
contacto@conspirando.cl
www.conspirando.cl

Primera edición: junio 2011
Prohibida su reproducción total o parcial sin autorizacion de su autor
Derechos reservados

Santiago de Chile, Copyright: 2011

Si queremos vivir bien dentro del universo,

debemos recordar que somos parte de él.

~Frederic Lehrman

INDICE

Introducción

Ubicándonos : La Caminata Cósmica 11

Parte I: INVIERNO 17
Escuchando... Invocación a las siete direcciones 19
Descansando en la quietud 21
Aprendiendo a mirar 29
Misterios profundos 37

Parte II: PRIMAVERA 45
Escuchando... Abriéndonos a la primavera 47
Creación 49
Ardiendo con posibilidad 57
Juego extravagante 65

Parte III: VERANO 73
Escuchando... La visita 75
Abundancia 77
Comunión 85
Dar Fruto 93

Parte IV: OTOÑO 101
Escuchando... Salmo para las estaciones de la vida 103
Cíclos de vida 105
Disminuyendo 113
Regresando a casa 121

Ritual de Cierre: Bendición Final 129

Bibliografía 131

LA RED DEL BUEN VIVIR: quienes somos, qué pretendemos hacer, sugerencias para "vivir bien" 142

El Colectivo Con-spirando: nuestra misión, nuestras publicaciones y materiales educativos 147

Sobre la inspiración para estas reflexiones

Este libro para la oración y la reflexión ha estado germinando por muchos años y es el resultado del trabajo y ministerio de l@s misioner@s laic@s de Maryknoll en Chile.

Durante 15 años, nos hemos juntado para un Retiro de Ecología y Espiritualidad en la montaña. Allí en medio de la naturaleza, la experiencia de una repentina lluvia sobre el tejado, una danza colectiva, el sol entibiando el ambiente, el contemplar del río o las estrellas regadas en un cielo nocturno, nos han enseñado a maravillarnos y agradecer.

A través de esos momentos, de la oración contemplativa, estilos de vida elegidos conscientemente, y de momentos rituales, hemos caminado con hombres y mujeres de la ciudad y del campo para descubrir a la divinidad inmanente.

La belleza capturada en magnificas fotografias, se acompañan de oraciones y reflexiones que alguna vez resonaron intensamente en nuestra experiencia. Asimismo, proponemos algunos ritos y prácticas que han facilitado esta gozosa caminata.

Les invitamos a unirse a nosotr@s para descubrir lo sagrado dentro y fuera de cada un@. Nuestra intención es que este libro sirva como un recurso para individu@s y grupos, a quienes están clamando por una espiritualidad que honra a la Tierra como nuestro hogar.

Estamos agradecid@s a la recién formada Red, del Buen Vivir por proveernos con los recursos financieros para publicar este libro y al Colectivo Conspirando por querer incluir “Eterno Deseo” como parte sus *Ediciones Con-spirando*.

Comité Ecológico de l@s Misioner@s Laic@s de Maryknoll (1992-2010)

Con respecto a estas reflexiones

Este libro fue pensado como una caminata meditativa a través de los diferentes ciclos de las estaciones en el transcurso de un año. Cada estación comienza con un momento ritual que hemos denominado "Escuchando". Las estaciones están divididas en tres instancias diferentes, que resaltan un aspecto de ese cambio en la naturaleza, cada una con una invitación a una actividad o meditación al final que hemos llamado "Profundizando".

Al comienzo del libro describimos un gran ritual, "La Caminata Cósmica", que quiere ser el marco de referencia para entrar en la reflexión cíclica que proponemos. Las descripciones para realizar este rito están pensadas para un grupo; sin embargo, es posible adaptarlo dibujando una espiral en una página, marcando con un número los diferentes hitos, prendiendo una vela y trazando la caminata con un dedo mientras se lee cada hito.

La idea es llegar a comprender la evolución del universo, nuestro planeta y nuestro lugar como humanos en él. Pensamos que es una manera de abrirnos para ver con "ojos y corazón nuevos" y desde ahí caminar agradecid@s frente al misterio de la vida presente en forma tangible en toda la creación.

"Porque cuando un ser humano entienda la historia y conozca su lugar en ella y la mejore, tendremos un ser completamente maduro." ***Thomas Berry****.*

La Caminata Cósmica

Preparación:
Este es un rito para realizarlo en grupo y se debe preparar con anticipación, para eso necesitaremos:
-**Una soga larga** de unos 100 mts. para armar la espiral. Se va afirmando con grampas y dejando espacio suficiente para caminar. La espiral se divide en secciones según los eventos cósmicos y dejando espacio suficiente entremedio para representar los años en cada sección. La mayor parte de los eventos se encuentran al final. Hay que agruparlos muy juntos.

-**Velas**: Una grande para el centro y 34 chicas para marcar los eventos. Una más para la persona que hace de Portadora de la Luz. Si el resto de las personas va a caminar hay que proveer una velita para cada una – con algo para protegerse de la cera que cae. Procedimiento: caminar en silencio hacia el centro. Prender su velita en el centro y luego salir deteniéndose en cada evento. Al terminar la Caminata poner su velita afuera como siguiendo el espiral.

-**Tarjetas** (**34**). Cada una escrita con el año y el evento. Ej: 4.1 billones de años: La Tierra : Un Planeta Privilegiado. En la vela del centro no se pone tarjeta. Sólo se relata el evento cuando se está prendiendo la vela.

-**Música**: Algo suave y apropiado. La música comienza cuando la Portadora de la Luz llega al centro y eso le da la clave para encender la vela grande.

-Narradora y Portadora de la Luz.
Motivación:
Queremos comunicarles algo de la belleza de esta Historia, algo de la profundidad de su misterio. Es una historia, la historia del universo, la historia de la Tierra, la historia humana, la historia de ustedes y mía. Esta es la narración de una sola actividad integradora: el universo.

Aquí comienza a caminar hacia el centro la Portadora de la Luz en silencio

Cuando la Portadora de la Luz llega al centro la Narradora lee:
(**Comienza la música**) En el principio era el Misterio, la espuma única agitándose llena de potencialidad. A través del Misterio todas las cosas llegaron a ser.
La portadora de luz prende la vela central.

Hace 15 billones de años atrás:
NACE EL UNIVERSO

El sueño del universo nació. Contenía dentro de sí toda la luz, energía y las posibilidades de todo lo que llegaría a existir. Todo contenido en el milagro del hidrógeno.
La portadora de luz prende su vela chica y avanza.

14 billones de años atrás:
PRIMERAS ESTRELLAS Y GALAXIAS

Esta energía en expansión comenzó a disminuir en velocidad, a enfriarse, a diferenciarse, y todas las primeras estrellas y galaxias nacieron. Las estrellas están formadas de helio e hidrógeno, y se consumen a sí mismas para crear los elementos más pesados.

4.6 billones de años atrás:
NUESTRA ESTRELLA MADRE SE TRANSFORMA EN SUPERNOVA

Nuestra estrella madre en la Vía Láctea, habiéndose consumido a sí misma, colapsó. En la energía intensa de aquel colapso ella fue transformada en una supernova - destellando en polvo de estrella por el espacio y sembrando todos los nuevos elementos que llegarían a formar el cuerpo completo de la química.

4.5 billones de años atrás:
NACE NUESTRO SISTEMA SOLAR

Esa explosión de polvo de estrella comenzó a reducir la velocidad, a enfriarse y condensarse en una comunidad de planetas alrededor de los restos de la estrella Madre, nuestro Sol. Nació nuestro sistema solar.

4.1 billones de años atrás:
LA TIERRA:
UN PLANETA PRIVILEGIADO

Por cientos de millones de años la Tierra había estado arrastrando desechos del sistema solar en su órbita, inflada en su tamaño. Choques grandes y pequeños habían hecho que la Tierra permaneciera como una masa hirviente y batiente. Pero ahora el cataclismo de crecimiento ha terminado y la Tierra comienza a enfriarse.
La Tierra, un planeta privilegiado, se enfría y poco a poco forma una atmósfera, océanos y masas de tierra.

4 billones de años atrás:
FORMACION DE PRIMERAS CELULAS SIMPLES:
LA TIERRA DESPIERTA A LA VIDA

Gradualmente dentro de los mares, materiales más complejos comenzaron a formarse, luego los ámino ácidos y finalmente las proteínas. Se formaron las primeras células simples y, dentro de ellas, la Tierra despertó a la vida.

3.9 billones de años atrás:
LA TIERRA INVENTA LA FOTOSINTESIS

La Tierra aprendió a nutrirse del Sol. Por medio de microbios unicelulares aprendió a comer la luz del Sol, a amamantarse del Sol. La fotosíntesis fue inventada y dio el modelo para las formas futuras de la vida: que cada ser debe recibir su alimento de otro, y darse en su turno como alimento.

2 billones de años atrás:
LA TIERRA CREA SU ATMOSFERA DE OXIGENO

La membrana previa de carbono de la Tierra fue absorbida. Lentamente fue soltando oxígeno y formando una nueva atmósfera de oxígeno dentro de la cual evolucionaría toda la vida futura.

1 billón de años atrás:
LA TIERRA INVENTA LA REPRODUCCION SEXUAL

Misteriosamente la vida fue llevada hacia la unión y los primeros organismos de células simples comenzaron a reproducirse sexualmente. Distintas líneas de memoria genética fueron combinadas en la nueva descendencia, abriendo nuevas e infinitas posibilidades. Renunciando a su propia inmortalidad, estas células legan a sus descendientes una extravagancia innovadora.

700 millones de años atrás:
APARECEN LOS ORGANISMOS MULTICELULARES

Emergieron las primeras formas de vida multicelulares y la creatividad se expandió rápidamente.

600 millones de años atrás:
OJOS - LA TIERRA SE VE A SÍ MISMA POR PRIMERA VEZ

Se inventa el sentido de la vista: aparecen los ojos. La Tierra se ve a sí misma por primera vez.

510 millones de años atrás:
PRIMEROS PECES VERTEBRADOS

Emergieron las primeras formas de peces vertebrados, protegiendo los primeros sistemas nerviosos de la Tierra, y el desarrollo de sus órganos sensoriales.

425 millones de años atrás:
PRIMERAS PLANTAS EN TIERRA FIRME

Las primeras formas de vida salieron de los océanos, habiéndose ya desarrollado una membrana dentro de la cual podían llevar su propia agua. Se convirtieron en las primeras plantas terrestres. Al dejar el agua buscan la aventura de los cambios climáticos y la gravedad.

395 millones de años atrás:
DINOSAURIOS - INSECTOS

La misteriosa llegada de los dinosaurios quienes dominan la Tierra por 170 millones de años. Estas criaturas exploran los extremos del tamaño, la velocidad y el poder. Luego desaparecen. Aparecen los primeros insectos formando una comunidad interdependiente con las plantas terrestres.

210 millones de años atrás:
LOS CONTINENTES SE SEPARAN

Los continentes comienzan a moverse, partirse y finalmente separarse. Se formó el Océano Atlántico.

150 millones de años atrás:
PRIMEROS PAJAROS:
LA TIERRA APRENDE A CANTAR

Las aves emprendieron vuelo y la Tierra se llenó de música.

120 millones de años atrás:
APARECEN LAS FLORES:
LA TIERRA RESPLANDECE EN COLORES Y PERFUMES

Emergieron las plantas florales que concentran su energía vital en la semilla, haciendo que su proteína sea accesible a los mamíferos, y trayendo color y aroma a la tierra. La Tierra se adorna a sí misma de manera magnífica e invita a las criaturas del cielo a una nueva danza.

114 millones de años atrás:
EMERGEN LOS MAMIFEROS

Emergieron los primeros mamíferos placentales, criaturas de sangre caliente que llevan a sus hijos dentro de su cuerpo y lo nutren de sus propias substancias.

40 millones de años atrás:
TODAS LAS VARIEDADES DE MAMIFEROS SE COMPLETAN

Se completan los variados órdenes de mamíferos.

3.3 millones de años atrás:
ULTIMA EDAD DEL HIELO:
CREA LAS CONDICIONES PARA NUESTRAS BIO-REGIONES ACTUALES

Comienzan las recientes edades de hielo, formando las montañas, valles, ríos, lagos y riachuelos de nuestras bioregiones actuales.

2.6 millones de años atrás:
PRIMEROS HUMANOIDES:
LA TIERRA COMIENZA A TOMAR CONCIENCIA DE SÍ MISMA

Se desarrollan los primeros tipos humanoides, con cerebros y sistemas nerviosos suficientemente complejos para que la Tierra se despertara a la conciencia de sí misma.

40.000 años atrás:
PRIMEROS HOMO SAPIENS - LENGUAJE - ARTE

Emergió el moderno Homo Sapiens, desarrollando los primeros patrones de lenguaje, y ocupando Australia y Africa. (El arte pasa a ser parte de la vida humana.)

20.000 años atrás:
SOCIEDADES MATRILINEALES - CULTO DE LAS DIOSAS

Florecieron sociedades matrilineales con la evolución de diosas basadas en la fertilidad y abundancia de la Tierra.

10.000 años atrás:
HUMANOS APRENDEN A CULTIVAR PLANTAS Y DOMESTICAR ANIMALES

Los humanos aprendieron a cultivar plantas y domesticar animales. Se instalan en Asia y las Américas.

5.200 años atrás:
HUMANOS INVENTAN LA GUERRA

Comenzó la era de guerra crónica que continúa hasta el presente.

5000 años atrás:
PRIMERAS ESTRUCTURAS MEGALÍTICAS - IMÁGENES MASCULINAS Y GUERRERAS DE LA DIVINIDAD

Estructuras megalíticas de piedra aparecieron en Europa, Asia y las Américas, haciendo una transición a imágenes masculino y guerreras de lo divino.

3200 años atrás:
ÉXODO DE ISRAEL FUERA DE EGIPTO

El pueblo de Israel emigra de Egipto.

2500 años atrás:
FLORECIMIENTO DE LA CONCIENCIA ETICA Y ESPIRITUAL (CHINA E INDIA)

Florecimiento de la conciencia ética y espiritual por medio de las obras de Confucio en China y el Buda en la India.

2300 años atrás:
CIVILIZACIÓN CLÁSICA MAYA

La era de la clásica civilización maya en las Américas.

2000 años atrás:
JESUS

Jesús trajo su mensaje de amor y unidad a toda la gente de Judea. Es la expresión de un proyecto diferente de relaciones.

519 años atrás:
INVASIÓN Y COLONIZACIÓN DE LAS AMERICAS
COMERCIO, ESCLAVOS, MIGRACIONES

La gente de Europa invadió y colonizó otros continentes, desalojando gente indígena y robando sus tierras y culturas. Se inició una era de comercio, de esclavos y de migraciones.

261 años atrás:
COMIENZO DE LA EDAD MODERNA
REVOLUCIONES: SOCIAL CIENTÍFICA E INDUSTRIAL

Período de intensas revoluciones: sociales, científicas e industriales que dieron forma a nuestra edad moderna.

81 años atrás:
ASTRÓNOMOS DESCUBREN UN UNIVERSO EN EXPANSIÓN

Los astrónomos observan la expansión del Universo. Por primera vez los humanos se dan cuenta que viven en un universo en desarrollo.

42 años atrás:
PRIMER VIAJE A LA LUNA:
LA TIERRA SE CONTEMPLA A SI MISMA POR PRIMERA VEZ

Los humanos, en el viaje de colonización a la luna, miraron hacia atrás y vieron a la Tierra como un Todo por primera vez. La Tierra llega a ser lo suficientemente compleja para testimoniar su propia belleza integral. Hoy día, todos los humanos pueden conocer su historia de origen con la comunidad entera de la Tierra en un solo y sagrado universo. Quizás es el comienzo del mundo...

La persona que hizo de caminante sale del espiral, pone su vela prendida en el suelo, levanta sus brazos y exclama: "Hoy conozco la historia de mí misma".

-Genesis Farm

Invierno

Nacer, crecer, morir, renacer; la antigua rueda de la vida reflejada dentro de tantas cosmovisiones indígenas. Demos vuelta a la rueda. Iniciemos nuestro recorrido con el invierno. Es el tiempo cuando la tierra descansa: tiempo de hibernación, de ir hacia adentro, soltar, dejar ir, disolverse. Son las noches más largas del año cuando triunfa la oscuridad, que a la vez abre paso para que vuelva la luz. Es el tiempo para juntarnos alrededor de la fogata, abrigarnos con el calor humano y escuchar las voces sabias dentro de la comunidad que nos hacen recordar nuestro linaje, quienes somos: polvo de estrellas, contemplando las estrellas.

Escuchando...

Invocación a las siete direcciones

Preparación del altar: En el suelo se pone una manta cuadrada, sobre la que los participantes pondrán sus propios objetos sagrados. Deben haber los cuatro elementos: dirección este, fuego; norte, aire; oeste, agua; sur, tierra.

Al este:

Empezamos saludando hacia el este a la fuente de la creación. ***Wiracocha***, el dios/diosa del pueblo quechua. Wira significa sol, fuego, fuerza masculina. Cocha significa luna, agua, fuerza femenina. Wiracocha creó todo a su imagen macho, hembra, hombre, mujer. Es la fuente de todo lo creado, de nuestra creatividad. Nos tomamos un momento para conectarnos con nuestra creatividad, con nuestro fuego.

Al norte:

Es la dirección del ***Pacha Camac***. Pacha en quechua significa universo. Es la dirección del cambio y el movimiento. Aquí encontramos la energía del guerrer@ para avanzar, para moldear lo nuevo. El elemento es el viento, que anuncia los cambios. Meditamos sobre lo que tenemos que cambiar en nuestras vidas.

Al oeste:

Es la dirección de la ***Pacha Yacháchic***, la dirección donde encontramos a nuestros maestros. Aquí escuchamos la sabiduría de los que consideramos sabios, no solamente la humana, sino la de todo el universo. El elemento es el agua, que nos invita a fluir, a ser flexibles, a la apertura. Escuchamos las voces de nuestr@s maestr@s.

Al sur:

Es la dirección de la ***Pacha Mama***, el lugar de la Madre Tierra y de la sanación. Aquí encontramos el poder del amor para sanarnos a nosotr@s mism@s y a l@s demás. El elemento es la tierra, donde todo emerge y hacia donde todo regresa. Feflexionamos sobre lo que tenemos que sanar en nuestras vidas.

El arriba:

Es la dirección de ***Hanan Pacha***, espacio de otras dimensiones, del Cosmos entero. El animal sagrado de esta dirección es el cóndor. Aquí se nos invita a abrirnos a otras realidades de nuestra vida, escondidas hasta ahora. Meditamos sobre lo nuevo que debemos ver.

El abajo:

Es la dirección de la ***Ocku Pacha***, el lugar de la cueva, del submundo. Aquí nos acompaña la serpiente como animal sagrado para ayudarnos a descender a las profundidades de nuestro ser. Hacemos nuestro descenso para ver las cosas secretas del mundo de abajo.

El centro:

Es la dirección de la ***Kai Pacha***, el presente, el aquí y ahora de cada ser humano. El animal es el puma. En el centro encontramos el vacío, las aguas profundas de nuestro ser desde donde nos conectamos con el pasado y el futuro. Regresamos a nuestro centro, que es a la vez el centro de todo.

~Tito La Rosa y Elba Bravo, Ancash, Perú

Descansando en la quietud

Nosotr@s que hemos perdido nuestro sentido y nuestros sentidos -
el tacto, el olfato, la visión de quienes somos;
nosotr@s quienes forzamos y apretamos las cosas frenéticamente,
sin descanso para el cuerpo o el espíritu,
hiriendo a nuestra Tierra e hiriéndonos a nosotr@s mism@s,
pedimos detenernos
necesitamos descansar.

Necesitamos descansar y permitir que la Tierra descanse.
Necesitamos reflexionar y re-descubrir el misterio que habita en nosotr@s,
que es la base de cada expresión única de vida,
La fuente de fascinación que llama a todas las cosas a la comunión.
Declaramos un Día Santificador para la Tierra, un espacio de quietud:
para simplemente ser y dejar ser,
para recobrar las grandes verdades olvidadas.

~Daniel Martin

La Paz de las Cosas Silvestres

Cuando la desesperación por el mundo crece en mi
y me despierto en la noche con el menor ruido
por miedo de lo que pueda pasar con mi vida y la de mis hij@s
voy y me acuesto donde el pato del bosque descansa
en su belleza sobre el agua, y donde se alimenta la garza real.

Voy hacia la paz de las cosas silvestres
que no llenan su vida con pensamientos de dolor.
Voy a la presencia de aguas tranquilas
y siento sobre mí las estrellas ocultas por el día
esperando con su luz. Por un momento
descanso en la Gracia del mundo, y soy libre.

~ Wendell Berry

La razón por la cual no nos encontramos totalmente en paz en el corazón y el alma es porque buscamos descanso en cosas que no son importantes y que en sí mismas no tienen paz.

~Juliana de Norwich

El corazón del silencio es oración.

~Madre Teresa

No hay nada en toda la creación tan igual a Dios como la quietud.

~Meister Eckhart

Permanece quiet@ y conoce que soy Dios…
Permanece quiet@ y conoce que soy…
Permanece quiet@ y conoce…
Permanece quiet@...
Permanece.

A Callarse

Ahora contaremos doce
y nos quedamos todos quietos.

Por una vez sobre la tierra
no hablemos en ningún idioma,
por un segundo detengámonos,
no movamos tanto los brazos.

Sería un minuto fragante,
sin prisa, sin locomotoras,
todos estaríamos juntos
en un inquietud instantánea.

Los pescadores del mar frío
no harían daño a las ballenas
y el trabajador de la sal
miraría sus manos rotas.

Los que preparan guerras verdes,
guerras de gas, guerras de fuego,
victorias sin sobrevivientes,
se pondrían un traje puro
y andarían con sus hermanos
por la sombra, sin hacer nada.

No se confunda lo que quiero
con la inacción definitiva:
la vida es sólo lo que se hace,
no quiero nada con la muerte.

Si no pudimos ser unánimes
moviendo tanto nuestras vidas,
tal vez no hacer nada una vez,
tal vez un gran silencio pueda
interrumpir esta tristeza,
este no entendernos jamás
y amenazarnos con la muerte,
tal vez la tierra nos enseñe
cuando todo parece muerto
y luego todo estaba vivo.

Ahora contaré hasta doce
y tú te callas y me voy.

~Pablo Neruda

El mejor remedio para aquell@s que tienen miedo, se sienten sol@s o tristes es ir afuera, a algún lugar donde puedan estar tranquil@s y sol@s con los cielos, la naturaleza y Dios.

Porque sólo entonces un@ siente que todo es como debería ser y que Dios desea ver a las personas felices entre la belleza simple de la naturaleza.

Mientras ella exista, y ciertamente siempre existirá, sé que siempre habrá consuelo para cada pena, no importa las circunstancias. Creo firmemente que la naturaleza entrega solaz en todos los problemas.

~Ana Frank

Nos haz hecho para ti, Señor, y nuestros corazones están inquietos hasta descansar en ti.

~Agustín de Hippona

Aliwen *(arbol nativo)*

Me refugiaré entre los árboles más antiguos y hablaré con la neblina,
Su paso visible e invisible tienen la imagen de lo sagrado de mi pueblo.
Me refugiaré entre las flores de la montaña, cortaré el lejano sueño
y despejaré mi pensamiento con hojas de maqui.

~M. Isabel Lara Millapán, poetisa mapuche

Profundizando...

Descansa ahora.
Respira profundamente.

Descansa para recobrar 'las grandes verdades olvidadas' de la vida.

Haz una práctica diaria de permanecer quiet@ y tranquil@ - practicar el no hablar, moverse ni pensar.

Descansa profundamente.
Reserva un espacio de Sabbath, para descansar tranquila en Dios, por una hora cada día, un día a la semana, una semana cada año.

Aprendiendo a mirar

Nuestros abuelos dicen: El universo es un todo, la totalidad de la naturaleza y de la tierra son un libro abierto. Nos guían, nos ayudan a percibir el peligro y nos enseñan. Todo lo que se necesita para recibir ese mensaje es poner atención y abrir nuestros corazones.

~Armando Marileo Lefio, poeta mapuche

Toda la creación está lleno de lo divino – en la medida que tengamos ojos y oídos para percibirlo y un corazón abierto para recibir tal revelación.

~Matthew Fox

No importa si en el curso de una cazería, el cazador se encuentra con una escena que es impresionantemente bella o sublime – una nube de truenos negros con un arcoiris resplandeciendo su arco sobre la montaña, una cascada blanca en el corazón de una quebrada verde, unos vastos pastizales manchados con el rojo sangriento del atardecer - él se detiene un segundo con actitud reverente. No ve la necesidad de separar un día entre siete como un día santo, porque para él todos los días son los días de Dios.

~Charles Alexander Eastman, sabio sioux

Al despertar esta mañana, veo el cielo azul
Junto mis manos en agradecimiento por las muchas maravillas de la vida.
Por tener veinticuatro nuevas horas.

El sol se levanta en el bosque
Y también mi capacidad de estar presente.
Camino a través de un campo de girasoles,
Cientos de flores saludándome.

Mi conciencia es como un girasol
Mis manos están sembrando semillas para la próxima cosecha.

Mis oidos están escuchando los sonidos de la ola creciente en un cielo magnífico.

Veo nubes acercándose con alegría por todas partes.
Puedo ver las lagunas de lotos fragantes de mi tierra;
Puedo ver palmeras al lado de los ríos;
Puedo ver campos de arroz estirar sus espaldas
Riendo al sol y la lluvia.

~Thich Nhat Hanh

Toda la creación nos enseña alguna forma de oración.

~Tomás Merton

Es bueno tener una forma consciente de abrirse a la Presencia Divina cada día, pero no debemos acongojarnos si la forma y la expresión de esto cambia.

~Flora Slosson Wuellner

Perdido

Párate en silencio.
Los árboles y matorrales a tu lado no están perdidos.
Dondequiera que te encuentres se llama El Aquí
y debes tratarlo como un ser extraño y poderoso,
debes pedir permiso para conocerle y dejarte conocer.
El bosque respira. Escucha…
No hay dos árboles iguales para el Cuervo.
No hay dos ramas iguales para el diminuto pajarillo…
Párate en silencio.
El bosque sabe que estás aquí.
Debes permitirle que te encuentre.

~David Wagoner

Casi nunca tenemos algún sentido real de vivir en un mundo con sol en el día y bajo las estrellas de noche. Casi nunca escuchamos al viento o sentimos la lluvia refrescante excepto como una inconveniencia de la que tenemos que escapar lo más pronto posible.

~Thomas Berry

Profundizando...

Actividad Práctica:

Desarrolla una atención más profunda al Espíritu de Dios encarnado en toda la creación:

1. Toma tiempo en la naturaleza sentad@ en silencio. Respira lento y profundo. Permanece quiet@. Quédate hasta cuando te sientas cómod@.

2. Percibe todo lo que puedas ver –plantas y hojas, suelo, animales, personas–. Percibe el cielo y sus movimientos. Percibe la tierra y todo lo que crece en ella. Mira en profundidad.

3. Respira profundo y lento. Cierra tus ojos y percibe todo lo que puedas oir –los pájaros cantando, la brisa, el crujir de las ramas o las hojas, movimientos rápidos, a las personas en sus ocupaciones. Escucha intensamente. Pon atención a los olores –de la tierra, las plantas, el mundo alrededor.

4. Respira lento y profundo. Estírate para tocar todo lo que está cerca, aquello que es delicado y aquello que es firme. Percibe su textura. Sé consciente de la presión del aire, la sensación del suelo: humedad, rugosidad, suavidad.

5. Extiende tus manos. Recibe todo lo que se te comunica a través de los sentidos. Recibe la palabra de Dios profundamente con cada uno de tus sentidos. ¿Qué se te está diciendo?

~Laura Brown

Misterios Profundos

Estamos tod@s junt@s en un peregrinaje
junt@s...
Al centro del universo...

Mira profundamente
dentro de ti mism@, dentro de otr@s.

Es hacia el centro que está en todas partes
donde va este santo peregrinar...
Primero, solamente tienes que mirar:
Date cuenta y honra lo radiante
de todo lo que tú eres...

Juega en este universo. Cuida
todas estas cosas brillando a tu alrededor:
La planta más pequeñita, las criaturas y
los objetos bajo tu responsabilidad...
Sé suave y nutre. Escucha...

Cuando experimentamos y aceptamos
todo lo que realmente somos...
Aumenta nuestra cariño.
Comenzamos a abrazar a otr@s,
a nosotr@s mism@s, y aprendemos a
vivir
Como un@ entre much@s.

~Anne Hillman

La vida y la muerte se hermanan

Al mirar atrás
puedo ver el camino
y las huellas que voy dejando.
A su orilla árboles milenarios se alzan
con algún cruce de amargas plantas.
Pero es equilibrada su sombra
desde la puerta de mi casa.
Allí aprendí a preparar la tierra
la cantidad de semilla en cada melga
para no tener dificultad en aporcarla.
Es tu vida
-me dijo- una vez mi padre
colocándome un puñado de tierra en la mano.
La vi tan negra, la sentí tan áspera.
Mi pequeña palma tembló.
Sin miedo -me dijo-
para que no te pesen los años.
La mano de mi padre envolvió la mía
y los pequeños habitantes
dejaron de moverse dentro de mi palma.
El miedo me atravesó como punta de lanza.
Un segundo bastó y sobraron todas las palabras
para mostrarme el terror a la muerte que todos llevamos.
De enseñanza simple era mi padre con su naturaleza sabia
al hermanar la vida y la muerte en el centro de mi mano
y no temer cuando emprenda el camino hacia la tierra de mis antepasados.
Abrimos nuestros dedos y de un soplo retornó la vida
al pequeño universo de mi palma.

~Graciela Huinao, poetisa mapuche

La oración es una actitud hacia la vida que ve a cada cosa como algo innegablemente sagrado, cada cosa con la capacidad de cambiarnos la vida, cada cosa revelando el significado de la vida. Es el vínculo entre lo ordinario y la eternidad.

~Joan Chittister

Dame éxtasis, dame la habilidad de maravillarme sin límites.

~Rumi

Tu nunca gozas del mundo completamente,
hasta que el mar fluye en tus venas,
hasta que te vistes con las estrellas.

~Tomás Thaherne

Vivimos en el borde del misterio esperando
por una luminosidad deslumbrante o una palabra para guiarnos.
Como una incidencia frágil el Misterio Sagrado
presenta a Dios mismo y debemos detenernos...
Diariamente, hay destellos,
reflejos de una bondad infinita
revelados en detalles comunes.
Estos círculos de Gracia se derraman a nuestro alrededor
y son partes del misterio.

~Keri K. Wehlander

Vé a un lugar que te llame y ábrete a su influencia. Anda levemente, simplemente… Sólo anda y sigue el momento que fluye. Trata de no aferrarte a ninguna experiencia. Las profundidades de las preguntas se abren en sí mismas.

~Frederic Lehrman

Ama a toda la Creación

Su totalidad y cada grano de arena
Ama cada hoja
Cada rayo de luz de Dios

Ama a los animales
Ama a las plantas
Ama cada cosa

Si amas a cada cosa
Percibirás
El misterio divino en ellas

Y cuando lo hayas percibido
Comenzarás a comprenderlo sin cesar
Más y más cada día

Y finalmente llegarás a amar a todo el mundo
Con un amor universal inmenso.

~Fedor Dostoievski

Es en la paz que trae la noche donde algo inmenso puede despertarse en las profundidades de quien escucha, cosas que ni siquiera podía sospechar en el día.

~Brian Swimme

Profundizando...

Meditación: Volando con la Imaginación

Nuestro sentido del "arriba" y el "abajo" es un código cultural ejercitado por millones de años dándonos la idea de que las estrellas, el cielo y Dios están "arriba" y la Tierra está "abajo". Muchas generaciones de seres humanos pensaron en la Tierra como un lugar fijo al centro del universo sobre la cual los cielos giraban. Estos puntos de vista articulan simplemente la orientación implícita de todos los primates… ¿Qué hacemos hoy entonces cuando nuestro conocimiento trasciende las suposiciones que estaban metidas en nuestro código genético y cultural con relación al "arriba"? ¿Cómo nos orientamos en un universo en el cual nuestra Tierra redonda está girando alrededor del Sol, y donde el Sol es una estrella similar a otros trescientos millones de estrellas en la Vía Láctea, y que la idea de "arriba" que podemos experimentar en la Tierra no tiene nada que ver con las dinámicas de la galaxia y el cómo ésta hace girar a sus estrellas en sus grandes órbitas?

~Brian Swimme

Con estas ideas dando vuelta en su imaginación, vaya afuera en una noche estrellada (ojalá sin luna) llevando una manta o un saco de dormir. Busque un lugar apropiado y tiéndase de espaldas. Cierre sus ojos por un rato e imagine a la Tierra flotando en el espacio. Con los ojos de su mente veáse a usted mism@ en el lugar donde se encuentra y en lugar de imaginarse como siempre en la parte de "arriba" del planeta trate de arreglar esta imagen en su mente para pensar que usted se encuentra en la parte de "abajo" del planeta Tierra.

Cuando tenga la sensación real de estar "abajo" del planeta abra sus ojos y mire hacia abajo, hacia el vasto espacio del cielo nocturno. Trate de experimentar a todas esas estrellas debajo de usted muy lejos abajo en la distancia. A la vez sea consciente del increíble sentimiento que acompaña a esta experiencia al darse cuenta que usted no está cayendo al vacío. Todo lo contrario, usted está flotando, suspendid@ allí como amarrad@ a la Tierra, contemplando a la gran bóveda celeste.

Si no lograra entrar en esta experiencia, dese tiempo y trate de nuevo. Permita que su imaginación re-ordene las cosas para usted. Goce de este momento y agradezca a la Tierra por la seguridad de su abrazo protector, por la maravilla del cielo estrellado y las posibilidades que le ofrece su imaginación.

~Adaptado por Maruja González

Primavera

Tiempo de nuevos comienzos, de nuevas posibilidades. Un tiempo de renacer, de esperanza; un tiempo para recordar que lo nuevo nace de la quietud del invierno; un tiempo que contiene las semillas que darán fruto en el verano. Es la estación del despertar—aparecen las primeras flores, los olores de los brotes nuevos—y nos hacen recordar muchas cosas, despiertan memorias ancestrales y de nuestra niñez. Identificarse plenamente con la Tierra en la primavera es afirmar nuestras propias maneras de volver a comenzar. Es alegrarse con la posibilidad de dar fruto a algunos sueños cuidadosamente alimentados. Es declarar que el universo que brota vive en mí, y en esa declaración, saber que el universo en sí mismo está cambiando.

Escuchando...

Abriéndonos a la primavera

Cúan calladamente la tierra respira nuevas formas de vida.
Con cuanto entusiasmo el sol pinta la primavera.

Yo estoy escuchando.

Escucho a las semillas abriéndose
A las raíces creciendo fuertes bajo la tierra.
A la hierba verde saliendo del útero del invierno.
Escucho a las espinas floreciendo.
A las ramas desnudas riendo con nuevos brotes,
A las flores silvestres danzando en los pastizales.

Yo estoy escuchando.

Escucho al bosque llenándose con canciones.
Escucho a la tierra llenándose con nueva vida.
Escucho a los árboles llenándose con hojas.

Yo estoy escuchando.

Escucho al cielo con sus muchos cambios de temperamento,
A los destellos del rayo, al sonido del trueno,
A pétalos abriéndose y al pasto verde.
Escucho a la luz apareciendo
En el vestíbulo del amanecer.
Escucho a la frescura de la mañana.

Yo estoy escuchando.

Escucho a las gotas de lluvia.
Dando esperanza a los huertos sedientos.
Escucho a las arboledas de frutales
Embarazadas con nueva vida.
Escucho a las flores
Explotando en arco iris de colores.

Yo estoy escuchando.

Escucho al arroyo,
A la canción de aguas felices.
Escucho música
Levantándose por toda la tierra.
Escucho a la primavera
Elevándose por toda la tierra.
Escucho la primavera
Volando con alas de vida.
Escucho a los sonidos de la primavera.

Yo estoy escuchando.

Escucho las oraciones
Saliendo de gargantas emplumadas.
Escucho las oraciones
Elevándose de aguas brumosas.
Escucho las oraciones
De un pastizal coronado con la mañana.

Yo estoy escuchando.

Escucho a lo que está creciendo
En el jardín de mi corazón-
Escucho a mi corazón
Entonando canciones de resurrección.
Escucho a los colores de vida.

Yo estoy escuchando.

Escuchando al invierno
Dejando paso a la primavera.
Escuchando a la poesía de la primavera.

Yo estoy escuchando.

~Macrina Wiederkehr

Creación

Antes de que las montañas nacieran,
La tierra y el mundo que hiciste,
Desde la eternidad a la eternidad tú eres Dios.

~Salmo 90:2

La belleza de la tierra es la primera belleza.
Millones de años antes que nosotr@s la tierra vivía en una elegancia salvaje.
El paisaje es el primer brote de la creación.

~John O'Donoghue

Cantaré a la Tierra bien fundada, madre de todo, la más antigua de todos los seres. Ella alimenta a todas las criaturas que están en el mundo, todo lo que está sobre la buena tierra, y todo lo que está en los senderos de los mares, y todo lo que vuela: todo esto se alimenta de ella.

~Himnos Homéricos

Pregunta a los animales y ellos te enseñarán;

Los pájaros del cielo y ellos te lo dirán.

O habla a la tierra y ella te enseñará.

Los peces del mar te lo declararán.

Quién no sabe que todo esto
Fue hecho por la mano de Yavé.

En cuyas manos está la vida de cada ser viviente;

La respiración de toda la humanidad.

Job12: 7-10

Hay un asombro y una reverencia gracias a las estrellas en los cielos, el sol y todos los cuerpos celestes; gracias a los mares y los continentes, gracias a todas las formas vivientes de árboles y flores, gracias a las incontables expresiones de vida en el mar, a los animales del bosque y las aves del aire.

~Thomas Berry

No hay creación que no tenga algo radiante. Así sea algo verde o semilla, capullo o belleza, no podría haber creación sin esto.

~Hildegard de Bingen

Somos parte de la Tierra y la Tierra es parte nuestra.
La Tierra es nuestra madre. Empecemos por eso.

~Jefe Seattle

La mente humana es pequeña cuando piensa
en cosas pequeñas.
Es grande cuando abraza a quien hizo
el caminar, el pensar y el volar.

~Joy Harjo

La tierra es al mismo tiempo madre, madre de todo lo que es natural, madre de todos los humanos. Ella es la madre de todos, porque contenidas en ella están las semillas de todo.

~Hildegard de Bingen

Profundizando...

En preparación a esta actividad busque un lugar tranquilo y cómodo para sentarse. Traiga consigo un pequeño pedazo de arcilla (greda).

I.

Coloque el pedazo de arcilla en la palma de su mano.

Sienta la arcilla en sus manos. Experimente su frescura. Sienta la firmeza y espesura de la arcilla.
Explore sus superficies irregulares, sus grietas y hendiduras. Junte sus manos alrededor de la greda. Entréguele su calor.

"Porque todas las cosas fueron creadas por Dios: las cosas en el cielo y en la tierra, lo visible y lo invisible… Dios estaba antes que todas las cosas, y en Dios todas las cosas se juntan". (Col.1,16.17)

Contemple el pedazo de greda imaginando todas las figuras y formas que podría tomar.

II.

Comience a trabajar la greda dándole la figura que guste. Trabájela con suavidad o presiónela firmemente entre sus manos.

Para que la greda sea fuerte debe trabajarse mucho. Sus partículas se alinean y logran compactar la greda. Si no se hace esto al comienzo, la greda se debilitará y quebrará fácilmente bajo presión.

Note cómo la greda se pone más fluida en la medida que se entibia y se trabaja.

"… somos el barro y tu el alfarero: todas somos el trabajo de tus manos" (Isaías 64,7)

Continúe amasando la greda en sus manos, estirándola y empujándola, luego recogiéndola y haciéndola pequeña. Piense: ¿en qué me parezco a la greda que se resiste a su creador?

III.

Comience a dar una forma más definida al pedazo de greda. No se preocupe como será el resultado final. Cierre sus ojos y permita que sus manos amasen y den forma a la greda.

Una vez que Dios creó el mundo, lo definió como algo "bueno". Dios no tenía con que comparar a la creación – es un diseño original.

"Y vió Dios lo que había hecho y era muy bueno". (Gen.1, 31)

Medite: por qué la creación es buena. ¿Cómo experimento y proclamo esta bondad?

~Garrett Feliciano y Laura Brown

Ritual personal para prepararse para la primavera

Al comienzo de la primavera abro un hoyo en el suelo.
Pongo dentro todas las palabras acumuladas en el invierno,
Páginas que no quiero leer de nuevo, palabras inútiles, fragmentos, errores.

A eso le agrego ramitas, malezas, mi propia orina, guano y la luz del sol.
Entonces hablo con el cielo, el viento, los árboles fieles,
Y les confieso todos mis pecados:
Que considerando toda mi buena suerte
no he sido lo suficientemente feliz;
Que he escuchado demasiados ruidos,
Que no he prestado atención a las maravillas,
Que me he puesto vanidoso al escuchar cosas buenas de mi.

Y luego cuando he reunido suficientes cosas de mi mente y de mi cuerpo
Comienzo a tapar el hoyo, sellándolo bien con tierra.
Debajo de ese sello... lo viejo se transforma en algo nuevo.

~Wendell Berry

Ardiendo con posibilidad

La Tierra está repleta de cielo, y cada matorral encendido de Dios.

~Elizabeth Barrett Browning

Vivimos más en una cosmogénesis que en un cosmos; es decir, un universo siempre en proceso de ser.

~Thomas Berry

Vivir en la posibilidad.

~Emily Dickenson

¡Oh Dios! Pon luz a mi derecha, Luz a mi izquierda. Luz sobre mí, Luz debajo de mí, Luz enfrente de mí. ¡Luz, Oh Dios! Pon luz en mi corazón. Luz en mi lengua, Luz en mis ojos, Luz en mis oídos. Luz detrás de mí y Luz dentro de mí mismo.

~Atribuido a Mahoma

Nos consumimos en un eterno deseo por el infinito.

~Diarmuid O'Murchu

La evolución pide que pensemos en Dios como diseñando al mundo desde adelante, atrayéndolo hacia el futuro.

~John Haught

La luz se derramó esta mañana
en la concha rosada de las anémonas
cimbrándose en sus largos tallos;
bajo las puntas azules de las
verónicas,
la luz fluyó como un arroyo
sobre las espaldas de las abejas,
esta mañana vi a la luz besar
la sedosidad de las rosas
en su segunda floración
mis flores tardías
se sonrojaron con su brandy.
Una alegría curiosa me estremecíó...

Apenas puedo esperar hasta mañana
cuando una nueva vida comience
para mi,
como con cada nuevo día,
como con cada nuevo día.

~Stanley Kunitz

El poder que crea restaura la relación y entrega el regalo de la totalidad a tod@s. El poder que crea es poder espiritual, el poder que procede de Dios.

~Richard Foster

Les daré un nuevo corazón y pondré un espíritu nuevo dentro de ustedes. Extirparé de su cuerpo su corazón de piedra y les daré uno de carne.

~Ezequiel 36,26

Lejos de dirigir el entendimiento al interior de sí mism@s, la experiencia del Espíritu lanza hacia el mundo a hombres y mujeres como si estuvieran empapados con una tremenda energía.

~José Comblin

No te preguntes qué es lo que el mundo necesita, pregúntate qué es lo que te da vida, y entonces ve y haz eso. Porque lo que el mundo necesita son personas que estén vivas.

~Harold Thurman Whitman

Nuestro deber, como hombres y mujeres, es actuar como si los límites a nuestras habilidades no existieran. Somos colaboradores en la creación.

~Teilhard de Chardin

La creatividad es una manera de vivir la vida, no importa nuestro oficio, ni como nos ganamos la vida.

~Madeline L'Engle

Quiero vivir con integridad y con pasión. Qué significa eso? Integridad significa que trate de no dañar a otras/os , incluyendo a las plantas, animales, lo que sea. Que busque la verdad dentro de mí misma y no siempre fuera de mí misma. Que sea confiable como persona y con lo que digo. Pasión significa que ame –ame a las personas a mi alrededor, ame lo que hago, que continúe buscando lo nuevo. Significa ser capaz de enfocarme en lo que quiero hacer.

~Susan Koening

Profundizando...

Mi vida dará forma al universo emergiendo.

En el despliegue maravilloso de la creación, ¿qué está siendo llamado desde lo profundo de mi ser?

¿De qué manera mi vida da testimonio de las nuevas posibilidades que claman por nacer?

Qué increíble regalo es poder co-crear este mundo!!! Qué gran poder se nos ha confiado!!

¿De qué manera nuestras vidas darán testimonio de las nuevas posibilidades que claman por nacer?

En el despliegue maravilloso de la creación, ¿qué está siendo llamado desde las profundidades de nosotr@s?

Nuestras vidas darán forma al universo emergiendo

~Laura Brown

Juego Extravagante

La Presencia Creadora se expresa con cambios inesperados, uno tras otro, o millones en forma simultánea, con una exuberancia que pareciera ser innecesaria, y con una energía proveniente desde una fuente profunda. ¿Qué está pasando aquí? Fijémonos en la libélula con un labio terrible, el bichito de agua gigante, la canción de los pájaros, o el hermoso reflejo y chispa de sol en los peces pequeñitos. No se trata que todo encaja perfectamente como en un reloj –porque no es así, ni siquiera dentro de una pecera, sino que todo fluye con una libertad salvaje, como el arroyo, que corre con tanta libertad para enredarse en las orillas. La libertad es las aguas y el clima del planeta, la nutrición que entrega gratuitamente el mundo, su suelo y su savia: y a esa presencia creadora le encanta la pizza.

~Annie Dillard

Realmente Dios es sólo otro artista. Inventó la jirafa, el elefante y el gato. No tiene realmente un estilo, sólo sigue tratando cosas nuevas.

~Pablo Picasso

Ninguna desesperanza nuestra
puede alterar la realidad de las cosas
o quitar el gozo de la danza cósmica
que está siempre presente.

En verdad, vivimos en medio de ella
y ella vive en medio de nosotr@s
porque palpita en nuestra sangre
querámoslo o no.

Aún así, el punto es que estamos obligad@s
a olvidarnos deliberadamente
de nosotr@s mism@s
entregar a los vientos nuestra espantosa
solemnidad y unirnos a la danza global.

~Thomas Merton

Nada llena al cuerpo más rápido o en forma más completa con poder divino y alegría... que espontáneamente expresar gratitud a través de la danza.

~Andrew Harvey

Debemos danzar con éxtasis como si estuviésemos viv@s... y como parte de un cosmos viviente y encarnado.

~D.H. Lawrence

La comunidad de la tierra en sí misma y cada un@ de sus miembros tiene al fin de todo un componente salvaje, una creatividad espontánea que es en su médula, su misterio más grande.

~Thomas Berry

Dios quiere ver
Más amor y jugueteo en tus ojos
Porque ese es tu mejor manera de testimonearle.

~Hafiz

Te vuelves más divin@ cuando te vuelves más creativa… Cuando tu creatividad alcanza un climax, cuando toda tu vida se vuelve creativa, vives en la Presencia Divina… Ama lo que haces. Medita cuando lo haces – ¡cualquier cosa que sea!

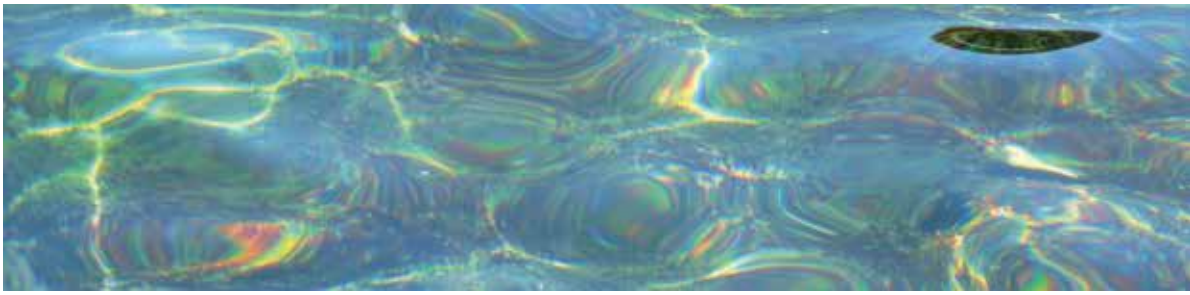
~Osho

El juego es el triunfo de lo posible.

~Martin Buber

Conviértete en neci@
Para que tu corazón
Permanezca puro….
Un@ neci@ que está perdida
Y aturdida en la Presencia Divina.

~Rumi



Que hoy encuentres paz dentro de ti.
Que puedas confiar en Dios para que sepas que te encuentras
donde debes estar.
Que no olvides las posibilidades infinitas
que nacen de la fe.
Que uses los dones que has recibido
y compartas el amor que se te ha dado.
Que estés content@ de saber que eres un@ hij@ de Dios.
Permite que esta presencia se deposite en tus huesos
y entregue libertad a tu alma para cantar, danzar, adorar y amar.
Se encuentra allí para cada un@ de nosotr@s.

~Santa Teresa de Avila

Profundizando...

-Siéntate en un jardín, o frente a un grupo de árboles, el mar, o tu rincón favorito en la naturaleza.
-Respira profundo tratando de aquietarte y centrarte.
-Lee pausadamente el poema. Deja que las imágenes entren en ti evocando sentimientos.

Somos Uno

Pequeños pies danzando llenos de energía
fermentando cada partícula del universo,
pies diminutos brincando, rebotando, saltando,
pies fuertes golpeando, bailando con frenesí, pateando,
elevándose a un ritmo que desafía las reglas.

Pies etéreos y brillantes de estrellas navegando,
pies arrugados y encallecidos de precipicios gredosos,
pies membranosos y relucientes de hojas de cactus,
pies de ríos serpentinos deslizándose rápidamente,
incontables pies de raíces escondidas de árboles,
pies suaves de cada forma de feto.

Con un ojo tan fresco y delicado
como cuando naciste
hecha un vistazo y nota cómo
cada parte pulsante de vida
llega danzando, girando, tejiendo,
neuronas secretas, fotones encubiertos, electrones escondidos,
circulando, brincando, haciendo piruetas,
formando un círculo de unidad las unas con los otras.

Si tu oído es bastante agudo,
escucharás su sinfonía
insistente y silenciosa
moviéndose con libertad
revestida de belleza.

Recibe la música de su unidad secreta
cuando se deslizan dentro de la vida de cada una,
sin conciencia de las barreras construidas por mentes estáticas.

Despréndete del glaucoma de tu corazón
y goza en esta belleza que se te muestra
danzando apasionadamente
en el universo
y temblando en cada átomo.

~Joyce Rupp

¿Qué te produce?...
-Vuelve a leer ahora con más conciencia.
-Mira a tu alrededor. Sé conciente de la danza delante de tus ojos...
-Toma un momento para agradecer en forma creativa lo que se te ha revelado: danzando, oliendo, besando, abrazando, jugando, etc. Tú eres parte del Todo... de esta energía erótica y fecunda de vida que se recrea nueva a cada momento... Exprésate con la originalidad que sólo tú puedes ofrecer.

~Maruja González

Verano

Tiempo de plenitud, de abundancia. Tiempo de gozar lo que hemos ido sembrando, de apreciar sus colores, texturas y sabores. Tiempo de vacaciones, de calor, de los días más largos del año. Tiempo para revisar lo que hemos vivido desde el invierno, nuestras penas y alegrías, nuestros alcances y fracasos, nuestra caminata en general.

Es la época cuando la tierra está más cerca del sol. Celebramos nuestra Estrella Madre. Somos energía proveniente del sol… somos "gente de sol". Cuando recibimos el don de energía del sol y lo transformamos en acciones creativas que ayudan a los demás a vivir, pasamos a formar parte del linaje cósmico. Lo que permite a los seres humanos actuar con generosidad es la extraordinaria generosidad que fluye sin cesar desde el centro del sol.

Escuchando...

La visita

Mira a tu alrededor...
Date cuenta de la gran variedad que hay en la creación revelándonos la abundancia del Misterio Divino... Cada aspecto es una manifestación irrepetible de lo sagrado...
Cada una es sagrada!

El Espíritu Creador ha estado actuando - y aún está, desde el comienzo del universo. Siempre tramando algo nuevo... Haciéndose visible... audible... tocable... y delicioso en nuevas maneras y formas, y en un despliegue de aromas y sonidos.

Espíritu Creador, siempre en proceso, aunque inmutable en su fidelidad al proceso de llegar a ser: siempre revelándose en una mayor diversidad.

Mira nuevamente a tu alrededor. Cada ser que vez...oyes... tocas... hueles... y pruebas... es un SER con una dirección interna.
Cada uno está enviado por todo el universo para llegar a ser todo lo que puede ser.
Este increíble Misterio, proclamado por tantas tradiciones sagradas, hoy día está siendo confirmado por la ciencia.

Si. *"Cada criatura es una expresión del Misterio... Cada criatura es un libro acerca del Misterio"*. (Meister Eckhert).

"Es el Misterio a quien la persona conoce en cada criatura". (Hildegard de Bingen).

Einstein proclama: *"La emoción más profunda que podemos experimentar es la mística... Quien no se maravilla y no se deja transportar con reverencia está más muerto que vivo".*

"El nuevo relato está tomando forma... esperemos que pronto sea expresado en música, poesía, y rituales... tales expresiones harán más sensibles a las personas de la historia que cada río, cada estrella y cada animal nos está contando... la meta no es leer un libro; la meta es leer el relato que se está manifestando a todo nuestro alrededor".
(Brian Swimme y Thomas Berry)

Actividad

Mira nuevamente a tu alrededor y ENCUÉNTRATE con la presencia Divina en cada criatura. Trata de estar presente.

Contempla un aspecto de la creación hasta que un sentido de REVERENCIA se despierte en ti frente a ese ser.
Entra en un DIALOGO... RECIBE la energía que te está dando... EXTIENDE tu propia energía hacia esta criatura...

¿A qué te invita este ser? ¿Qué te pide a ti este ser? Respóndele...
Repite la experiencia con otros aspectos de la creación

Rito personal

Forma un círculo en el suelo y pon un símbolo por cada aspecto de la creación que se te reveló. Ubícate a ti misma dentro de ese círculo.
Sé conciente que en un círculo no hay aspecto de la creación que sea más importante que otro. TODO tiene valor.
El valor de cada un@ está en sus DIFERENCIAS.

Párate al centro del círculo.
Enfócate en un aspecto de la creación de tu círculo.
Qué te está manifestando?... Qué te recuerda o te evoca?...
Salúdalo con reverencia.
Mira el aspecto que sigue de la creación en tu círculo y haz lo mismo.

Cuando termines vuelve a tu propio lugar en el círculo.
Permite que cada aspecto de la creación te salude con reverencia.

~Pat Bergen, CSJ

Abundancia

Tal como lo veo, Dios es todo lo que es bueno, y la bondad que hay en cada cosa también es Dios.

~Juliana de Norwich

Toda la vida está llena del espíritu. Hay una constante comunicación, conocimiento, sabiduría que está presente a través de la naturaleza si estoy dispuesto a recibirla. Una piedra pueda ser mi maestra. Un águila dorada puede ser mi maestra. Una mosca ruidosa puede ser mi maestra; –¡y lo ha sido!

~Iglesia Unitaria Universal

Cada criatura es una palabra de Dios y un libro sobre Dios.

~Meister Ekhart

Nuestra Tierra

Cuando vengas a nuestra tierra,
Descansarás bajo la sombra de nuestro respeto.

Cuando vengas a nuestra tierra,
Escucharás nuestra voz, también,
En los sonidos del anciano monte.

Si llegas a nuestra tierra,
Con tu vida desnuda,
Seremos un poco más felices y buscaremos agua
Para esta sed de vida, interminable.

~Miguel A.López-Hernández, poeta wayuu

Como un pez nada a lo largo y ancho del mar y descansa en sus profundidades,
Como un ave vuela a través del aire,
así también el Alma siente su mente completamente libre en las alturas,
en lo ancho y la profundidad del Amor.

~Beatriz de Nazareth

La Palabra Divina está en toda la creación, visible e invisible.
La Palabra está viva, existe,
Espíritu, todo verdor,
todo creatividad.
Esta Palabra destella en
cada criatura.
Es así como el espíritu está encarnado
-la Palabra y lo Divino son indivisibles.

~Hildegard de Bingen

Estar despiert@ es entrar en intimidad con todas las cosas.

~Dogen

Contemplar un Mundo en un grano de arena,
Y el Cielo en una flor silvestre,
Sostener el infinito en la palma de tu mano
Y la Eternidad en una hora.

~William Blake

Damos gracias a nuestra madre la tierra que nos sostiene a todas.
Damos gracias a los ríos y vertientes que nos entregan el agua.
Damos gracias a todas las hierbas que nos proveen de medicinas para la cura de nuestras enfermedades.
Damos gracias al maíz y a sus hermanos los frijoles y los zapallos que nos dan vida.
Damos gracias al sol que ha bendecido a la tierra con su luz y tibieza.
Finalmente, damos gracias al Gran Espíritu que encarna toda la bondad y quien dirige todas las cosas en beneficio de sus criaturas.

~ Oración Iriquois

En la religión más ancestral, cada cosa estaba viva, no de forma sobrenatural, sino que naturalmente viva. Sólo habían profundos y más profundos ríos de vida, vibraciones de vida cada vez más vastas.

~D.H. Lawrence

Por billones de años la nueva vida siempre ha aparecido con una creciente extravagancia.

~John Surette, SJ

Debemos entender el universo primeramente como una celebración… el universo se celebra a sí mismo en cada forma de vida.

~Thomas Berry

Dios de la Creación, abre nuestros ojos, nuestros oidos, nuestra mente, nuestros corazones, nuestros cuerpos, nuestros huesos, a la belleza que está dentro y afuera.

~Charlotte Zalot, OSB

Hoy me levanto
Gracias a la fuerza del cielo
A la luz del sol
Al resplandor de la luna
Al esplendor del fuego
La rapidez del rayo
La liviandad del viento
Las profundidades del mar
La estabilidad de la tierra
Y la firmeza de la roca

~Extracto de la oración de San Patricio

Profundizando...

Vaya afuera y respire profundamente. Sienta la fuerza de la tierra bajo sus pies.

Busque un lugar donde la tierra esté más fértil. Recoja un puñado de ella en sus manos.

Mírela de cerca. Note su color y su textura, su olor y su peso. Piense en la abundancia de vida presente en ese puñado de tierra. Puede contener más vida—más microorganismos—que humanos sobre el planeta.

Sea consciente de estar sosteniendo tanta vida en sus manos. Trate de cultivar una consciencia de esta increíble abundancia de la tierra. Devuelva el puñado de tierra al lugar de donde lo sacó. Limpie sus manos con suavidad.

Ha tocado tierra sagrada.

~Laura Brown

Comunión

Somos parte del todo que llamamos el universo, sin embargo es una ilusión óptica nuestra pensar que estamos separad@s. Esta separación es como una prisión para nosotr@s. Nuestra tarea es ensanchar nuestro círculo de compasión para sentirnos conectad@s a todas las personas y situaciones.

~Albert Einstein

Cada ser tiene su propio rol que cumplir, su propia dignidad, su espontaneidad interna. Cada ser tiene su propia voz. Cada ser declara su yo a todo el universo. Cada ser entra en comunión con otros seres.

~Thomas Berry

Los pensamientos de la tierra son mis pensamientos. La voz de la tierra es mi voz. Todo lo que pertenece a la tierra me pertenece. Todo lo que rodea a la tierra me rodea. Es de verdad hermoso. Muy hermoso.

~Canción Navajo

Hemos sido contenid@s dentro de Dios. Estamos en Dios y Dios, a quien no vemos, está en nosotr@s.

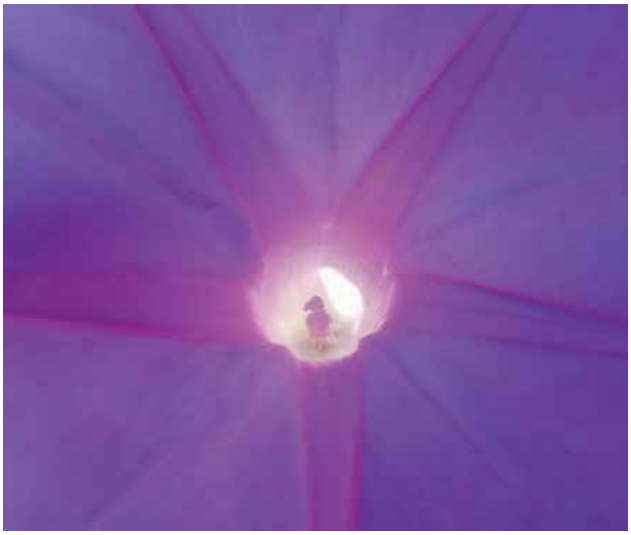
~Juliana de Norwich

Y Dios dijo al alma:
Yo te deseaba antes que el mundo
comenzara.
Te deseo ahora
Como tu me deseas.
Y donde los deseos de dos se juntan
Ahí se perfecciona el amor.

~Mechtilde de Magdeburgo

Cada cosa, desde un gobernante, ministro, espos@ y amig@s hasta las montañas, ríos, espíritus celestes y terrenos, aves, animales y plantas, tod@s deben ser amad@s de verdad para poder alcanzar mi humanidad que conforma una unidad. En ese momento mi real carácter se manifestará completamente, y verdaderamente formará un cuerpo con el Cielo, la Tierra, y todas las cosas.

~Wang Ying-ming



Ser parte de la tierra es conocer
La inquietud de ser semilla
La oscuridad de ser sembrada
La lucha hacia la luz
El dolor de crecer hacia esa luz
La alegría de brotar y dar fruto
El gozo de ser alimento para otros
El repartir de tus semillas
El declinar de las estaciones
El misterio de la muerte
Y el milagro de nacer.

~Juan Soos

Las personas santas atraen a sí mismas todo lo que es telúrico.

~Hildegard de Bingen

El alma debe estar siempre entreabierta, lista para dar la bienvenida a una experiencia de éxtasis.

~Emily Dickenson

Un ser humano es primero que nada un ser en relación, después un ser consciente, luego una creatividad individual.

~Ivone Gebara

El universo está lleno de sorpresas.

Más aún, es *Creatividad Continua, Sorpresa Sin Fin.*

Está constantemente involucrado en una dinámica de sobrepasarse a sí mismo.
Está impulsado siempre hacia una complejidad mayor, más diversidad.

Y tú y yo formamos parte de este proceso.

~Mary Judith Ress

Sólo cuando vivo en comunión con la Presencia Divina puedo vivir en una comunidad que no es perfecta. Sólo entonces puedo amar a la otra persona y crear un espacio en el cual podríamos estar alejados o cercanos, pero aún así permitir que algo nuevo nazca –un niño, una amistad, la alegría, la comunidad, un espacio en el cual extraños e invitados pueden sentirse bienvenid@s.

~Henri Nouwen

Sumo mi respiración a la tuya,
Para que nuestros días sean largos sobre la Tierra,
Para que los días de nuestra gente sean largos,
Para que seamos como una sola persona,
Para que podamos terminar nuestro camino junt@s.

~Oración del Pueblo Laguna

Profundizando...

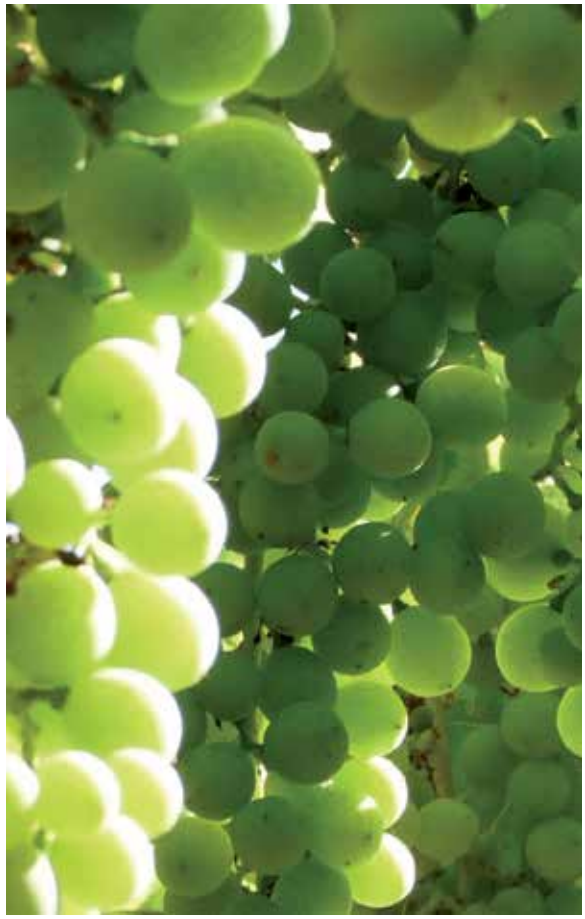
Vaya afuera y encuentre un lugar cómodo para estar y relajarse. Respire profundamente. Escuche a su respiración. ¿Cuándo el aire comienza a ser uno con usted?... ¿Cuándo el aire deja de ser usted?... Este aire que respira fue respirando con otros seres antes de llegar a usted… Respira consciente de esa conexión.

De la misma manera, el aire que usted respira ahora será inhalado por todas las generaciones futuras de seres… Exhale sabiendo que su respiración llegará a ser parte de otro ser.

Al inhalar esté consciente que está compartiendo el mismo aire con el resto de los seres. Al exhalar, tome consciencia de la respiración que irradia desde usted al resto de la Creación.

~Genesis Farm

Dar Fruto



La semilla Divina está en nosotr@s. Si la semilla tiene alguien bueno, sabio y trabajador que la cultive, se desarrollará mejor y crecerá hacia Dios a quien pertenece, y esa fruta llegará a ser igual a la naturaleza de Dios. La semilla de un peral crece para ser un peral, la de un avellano en un avellano, la semilla de Dios en Dios.

~Meister Eckhart

El arte de orar, en la medida que crecemos, es el arte del perder el tiempo con gracia: ser simplemente la greda en las manos del alfarero. Esto puede parecer fácil –muy fácil como para ser verdad- pero es quizás la cosa más difícil de aprender a hacer… Esta es la razón por la cual tan poc@s de nosotr@s llegamos a experimentar completamente en esta vida el amor de Dios por nosotr@s.

~Thomas H. Green

Necesitaba la bendición de una mente en blanco que resulta de escuchar cantar a los pájaros y a los árboles goteando con la lluvia.

~Barbara Kingsolver

Mi tarea es amar al mundo
Allí están los girasoles
Allá los colibríes-
Ambos buscando la dulzura.
Aquí la levadura,
Allá las azules ciruelas.
Aquí las almejas en lo profundo
De la arena jaspeada.

~Mary Oliver

El tipo de trabajo que Dios usualmente te pide es aquel que tu más necesitas hacer y que el mundo más necesita... El lugar a donde Dios te está llamando es aquel donde se encuentran tu mayor alegría y el hambre más profunda del mundo.

~Frederick Buechner

Canción del Trabajo

Si vamos a tener la sabiduría para sobrevivir,
de plantarnos en un lugar en ruinas como árboles de lento crecimiento,
renovándolo, enriqueciéndolo, si le damos las bienvenidas a las estaciones,
no pidiendo demasiado a la tierra o el cielo, entonces,
mucho tiempo después de nuestra muerte las vidas, nuestras vidas ya preparadas
-vivirán aquí, sus casas bien emplazadas en las laderas del Valle,
con vistas a sus campos y huertas fértiles.
El río correrá claro, como jamás lo habíamos visto,
y sobre él, el canto de los pájaros como un dosel.
En los lados de las colinas habrá verdes prados,
con el ruido del ganado pastando al sol.
Donde la codicia y la ignorancia redujeron el antiguo bosque,
se levantará un viejo bosque,
con la riqueza de sus hojas caídas revoloteando en sus raíces.
Se abrirán las venas de manantiales olvidados.
Las familias cantarán en los campos.
En sus voces escucharán una música emergiendo desde la tierra.
No tomarán nada de la tierra que no puedan devolver,
Aunque eso les duela cuando tengan que partir.
La memoria, nacida de este valle, se extenderá sobre él como una arboleda
y crecerá hasta ser leyenda, la leyenda se volverá canción,
y la canción se transformará en Sacramento.
La abundancia de este lugar, las canciones de su gente y de sus aves,
serán salud, sabiduría y refugio de luz.
No se trata de ningún sueño paradisíaco.
En sus dificultades está su posibilidad.

~Wendell Berry

¿Hasta dónde estás list@ para comer, orar, jugar, trabajar con tod@s los seres del universo?

~Hna. Thea Bowman

Que siempre pueda ser fértil, un brote fuerte de justicia, un constante árbol de paz.

~Mary Lou Kownachi, OSB

El día en que tuve mi despertar espiritual fue cuando vi y supe que todas las cosas estaban en Dios y Dios estaba en todas las cosas.

~Mechtilde de Magdenburgo

A los nueve días
de mi nacimiento
el abuelo se fue al monte
en su morral mi ombligo
seco como la tesa,
lo colgó en un árbol de aguacate.
De allí proviene
la fuerza de mi espíritu
y la seguridad de mis pasos.

~Rosa Chávez, poetisa kiché

Soy don.
Soy palabra.
Soy silencio.
Soy estrella respirando.
Soy montaña danzando.
Soy árbol riendo.
Soy brisa tierna.
Soy tierra mojada.
Soy luna sonriendo.
Soy brote fresco.
Soy nacimiento inminente.
Soy frágil fósil.
Soy galaxia expandiéndose.
Soy lluvia de otoño.
Soy pradera salada.
Soy pregunta y respuesta.
Soy profundidad y altura.
Soy final.
Soy principio nuevamente.
Soy el Cristo cósmico.

~Ann Hayden, MM

Profundizando...

Buscar un lugar tranquilo en un jardín con flores o un huerto de frutales o vegetales.
Mire su alrededor.
¿Qué colores y sonidos de vida puede apreciar?
Encuentre una flor, un vegetal o una fruta. Contémplela en su madurez y admire su belleza.
Pida que le cuente todo el camino que tuvo que recorrer para llegar a dar fruto.
¡Escuche!
Ahora despídase y camine alrededor.
Piense en todas las cosas de su propia vida que parecieran estar dando fruto ahora.
Agradezca en silencio.

~Maruja González

Otoño

Tiempo de cosecha, de madurez. Tiempo de dar gracias por todo lo que hemos cosechado, por la fertilidad de la tierra. Tiempo de recoger, guardar y atesorar lo que necesitamos para invernar. Sentimos los olores del otoño, los colores más fuertes, verdes y azules más oscuros. Tiempo de equilibrio entre luz y oscuridad. También es tiempo de introspección, de contemplación, de estar quietos, de pensar, soñar, de observar nuestras propias sombras, nuestros propios temores y miedos. Es la estación para prepararnos para el invierno, cuando la tierra descansa, o—como dice la gente Mapuche—cuando la tierra duerme y sueña. Tiempo de abrazar la oscuridad que viene, aceptar que la desintegración es parte del ciclo de la vida, y dejar ir lo que nos ha servido, pues ya es tiempo de soltarlo….

Escuchando...

Un salmo para las estaciones de vida de una mujer (u hombre)

Juventud
Celebro mi juventud
La espontaneidad de la niñez
La inocencia
El crecimiento que se puede ver, los saltos repentinos,
Como una planta que estrecha sus ramas y hojas hacia el sol.
Celebro la curiosidad y la exploración de la niñez
El espíritu lúdico, los juegos
Mi niñez que sueña y desea, mis mundos imaginarios.
Celebro la cercanía con la naturaleza, los lazos con los animales
Y con todas las criaturas de la tierra.
Doy gracias por aquellas personas y experiencias que nutrieron estos dones en mi.
Y lamento los lugares y tiempos cuando estos dones
Fueron destruidos y aplastados en mí
Por explotación, abandono o abuso.

Llegando a la mayoría de edad
Celebro mi crecimiento
Y el poder de las mujeres a través de los siglos,
Eones de tiempo
--poder de serpiente—
El poder de dar a luz y nutrir
El poder de soñar, imaginar y crear
El poder de sanar
El poder de hablar
El poder de saber y recordar.
Celebro mi capacidad de conocer a fondo las artes de la civilización,
De construir y preservar y organizar
De manejarme en la poesía y la ciencia, la tecnología y las artes
De iniciar y liderar
De desafiar y confrontar en actos de coraje
De preservar y perseguir la justicia y la verdad.
Doy gracias por todas estas experiencias
Que me han permitido reclamar mi poder,
De forjar un destino
Y lamento todo aquello que atrofió mi poder o me mutiló
Como un árbol bonsai.

Madurez
Celebro mi llegada a la madurez
Las elecciones que he hecho, el camino que he escogido.

Visito con alegría y humildad, los frutos de mis elecciones,
Tanto los amargos como los dulces.
Celebro los pactos que he hecho, mi fidelidad a las promesas,
Aunque el crecimiento y la sobrevivencia de mi propia alma
Me llamaron a otra parte.
Celebro mi música, mi canto, mi don creativo al mundo
Y la pasión, el celo y la dedicación con que llevé mi rol.
Celebro todo eso que llevó amor a mi vida,
La bendición del parentesco
Los lazos que trascienden el tiempo.
Y lamento y perdono todo aquello que se ha perdido.

Pasaje en la mitad de la vida

Celebro mi viaje espiritual
Aunque me haya llevado lejos de casa,
Cruzando fronteras,
A enfrentar la diferencia, en otr@, en mí misma
Aunque me haya llevado a las profundidades y límites de mi propio ser.
Acepto lo destripador, lo doloroso, lo negador de este descenso.
Acepto la soledad, el abandono, la oscuridad de esta cueva.
Hago amistad con la Sombra que descubrí allá.
Celebro mis heridas, y mi recuperación.
Honro el camino que me escogió cuando volví.

Llegando a vieja

Celebro el vestido de plenitud que se está tejiendo de mi vida,
Disfruto estar sentada en la tienda de lo Santo.
He abandonado el propósito de perfección y la cima de la montaña,
Paz y armonía están sentadas en mi mesa.
Cálidas fuentes derriten las gélidas dicotomías "o esto—o aquello"
Que tantas veces habían dividido mi alma en el pasado.
Celebro el balance y el punto de quietud,
La despreocupación y la tolerancia que contienen mi alma.
Bendigo mi poder de mantener los opuestos en tensión,
De darle la bienvenida a todo, perdonar todo, incluso a mí misma.
Tengo aprecio y honor a la sabiduría que es mi don,
Visto el manto de la vieja
Diariamente tomo el dolor como si fuese un té,
Mi cuerpo se va separando como hojas en el otoño.
Pero dentro de eso hay primavera,
Mi espíritu es verde y libre.
Me pertenezco a mí misma, a todas las edades y a la tierra.
Estoy volviéndome una con el todo.
Honro mi vida, y haré amistad con la muerte

~Madonna Kolbenschlag, HM

Ciclos de Vida

La caminata por la cual descubrimos a Dios es la misma por la cual descubrimos o mostramos nuestro verdadero yo oculto en Dios. Es un sendero que tod@s tenemos que recorrer.

~Esther de Waal

Dios, quien hizo lo que hoy somos, sabe lo que deseamos ser y espera con infinita paciencia para que lleguemos a ser lo que podamos ser. Nosotr@s, por otro lado, sabemos que cualquier cosa que necesitamos para llegar a ser lo mejor posible, nos será dada por esta misma amorosa y gran divinidad.

~Joan Chittister

Por eso esta vida no es santa sino el proceso de llegar a ser santa,
no es salud sino el llegar a estar bien,
no el ser sino el llegar a ser,
no el descanso sino el ejercicio.
No somos ahora lo que debemos ser, sino que estamos en el camino.

El proceso no está aún terminado,
sino que está activamente ocurriendo.
Esta no es la meta
sino la ruta correcta.
Ahora
no todo está luciente ni resplandeciente
sino que todo está siendo limpiado.

~Martin Lutero

La forma en que
usamos nuestros días,
es por supuesto,
la manera en la cual
gastamos nuestra vida.

~Annie Dillard

Vivo mi vida en órbitas crecientes
que se mueven hacia fuera sobre las cosas del mundo.
Quizás nunca podré lograr eso
Pero trataré.
Estoy dando vueltas alrededor de Dios, alrededor de la antigua torre
y he estado circulando por miles de años
y todavia no sé si soy un halcón, una tormenta
o una gran canción.

~Rainer María Rilke

Permítanme leer con ojos bien abiertos el libro que mis días están escribiendo y aprender.

~Dag Hammarskjöld

Día a día, estación tras estación, la trama en el telar se va desplegando.

~Federico Lehrman

Bendecimos a la fuente de nuestro cambio,
Bendecimos a los círculos de nuestro aprendizaje,
Renovando nuestras vidas en los ciclos de las estaciones,
Que seamos bendecid@s en este retornar.

~Rabí Raysel Rafael

Itica te ha dado el hermoso viaje.
Sin ella jamás habrías emprendido el camino.
Pero no tiene nada más que darte.
Y si la encuentras pobre, Itica no te habrá defraudado.
Con la gran sabiduría que habrás ganado, con tanta experiencia,
ya habrás entendido para entonces lo que las Iticas significan.

~Constantino Cavafis

Es bueno tener un fin en nuestro peregrinaje, pero al final lo que importa es el peregrinaje.

~Ursula Le Guin

Profundizando...

Busca un lugar tranquilo. Preparar un altar con tres velas y otros elementos que le sean significativos.

Prenda la primera vela y hacer la siguiente invocación:
Invocamos primero a los Seres del Pasado. Estén con nosotr@s ahora aquell@s que nos han precedido en esta vida, nuestros ancestr@s y maestr@s. Uds. que caminaron, amaron y con lealtad cuidaron de esta Tierra, les pedimos que se hagan presente entre nosotr@s para que podamos continuar con el legado que nos entregaron.

Ahora prenda la segunda vela:
Llamamos también a los Seres del Presente: Tod@s ustedes con quienes vivimos y trabajamos en este planeta en peligro, tod@s uds. con quienes compartimos este espacio de tiempo, estén con nosotr@s ahora. Compañer@s human@s y hermanos y hermanas de otras especies, ayúdennos a estar abiert@s a nuestra voluntad y sabiduría colectiva. En voz alta y en silencio decimos sus nombres e imaginamos sus rostros.

Y ahora la tercera vela:
Por último, llamamos a los Seres del Futuro: Tod@s aquell@s que vendrán después de nosotr@s a esta Tierra, háganse presentes ahora. Tod@s uds. que están esperando nacer en las edades que vendrán, es por el bien de ustedes también que trabajamos para sanar a nuestro mundo. No podemos imaginarnos sus rostros ni decir sus nombres –todavía no los tienen- pero podríamos sentir la realidad de su llamada a la vida. Nos ayudan a ser fieles a la tarea que debemos llevar a cabo, para que haya para ustedes, como hubo para nuestros ancestros, un cielo azul, una tierra fértil y aguas cristalinas.

~Joanna Macy

Disminuyendo

Treinta Años Después

Cuando era un hombre joven
me imaginaba muy grande
al crecer. Era un árbol
muy alto, y, lo que aún
no podía alcanzar, lo lograría al
seguir creciendo. Ahora, treinta
años después, he conseguido mucho
que no esperaba, en una dirección
inesperada. Ahora estoy creciendo
hacia abajo, haciéndome más pequeño,
uno más entre las hierbas.

~Wendell Berry

Hoy día algunas de las peonías frente a mi escala
comienzan a marchitarse,
otras comienzan a florecer.
Cuando florecen
no entiendo por qué son tan hermosas.
porque cuando se marchitan
nos damos cuenta que son cuerpos fantasmas.
¿Cuán lejos desde aquí
a la gran puerta del vacío?
con estas flores marchitas
permíteme venir y preguntártelo.

~Po Chu

En verdad les digo, si el grano de trigo no cae a la tierra y muere, permanece solo, pero si muere da mucho fruto.

~Juan 12:24

Pero solo hemos comenzado
a amar la tierra.
Sólo hemos empezado
a imaginar la plenitud de la vida.
¿Cómo podemos cansarnos de esperar?
hay tanto en brotes.
¿Cómo puede no funcionar el deseo?
Sólo ahora hemos comenzado
a imaginar la justicia y la misericordia.
Sólo empezado a visionar
cómo podría ser
vivir como herman@s con los animales
y las flores,
no como opresores.
En verdad nuestro río
no puede estar siendo conducido
al mar del no ser.
En verdad no puede
arrastrar en la suciedad
a todo lo que es inocente.
Todavía no, no todavía-
hay mucho que está roto
que necesita ser remendado
mucho dolor que hemos infligido
l@s un@s a l@s otr@s
que aún no podemos olvidar.
Recién hemos comenzado a entender
el poder que está en nosotros
si sólo uniéramos nuestras soledades
en la comunión de la lucha.
Hay tanto que se está desplegando
que debe completarse.
Hay tanto en brote.

~Denise Levertov

No decidimos llegar a ser personas enteras. La energía vital nos lleva allá. Recibimos no lo que pedimos, pero lo que necesitamos para crecer No conocemos las profundidades de nuestro ser. Hay que ir al desierto para encontrarnos. Las fuerzas del mal tendrán que tocar nuestras vidas. Sin ellas no emerge la conciencia.

~Lola Hoffman

KINTU (mirar, ver)

He salido a caminar por las montañas y he preguntado al viento
si guarda su voz entre los árboles.
Entenderé cuando florezcan sus raíces y no se marchiten los sueños,
cuando se unan nuestras palabras y no nos distancie la tarde.
Hemos de retornar entonces con nuestros cantos, cuando salga el sol,
hemos de permitir germinar el bosque y anidar en la tierra nuestro espíritu,
para volver a vivir cerca de los ríos, hablar con las aves,
palpar los ojos que sanan el dolor del tiempo
cuando queramos ser nosotros mism@s

~Ma. Isabel Lara Millapán, poetisa mapuche

Preferimos arruinarnos que cambiar. Preferimos morir en nuestro terror antes de abrazar la cruz del momento y ver morir nuestras ilusiones.

~W. H. Auden

Saber cuando detenerse
Saber cuando no se puede
ir más lejos
Con las propias acciones
Esa es la manera de comenzar!

~Chuang Tzu

El sol descendiendo en el oeste,
La estrella del atardecer brillando.
Las aves silenciosas en sus nidos.
Y yo debo buscar lo mío.

~William Blake

No te apenes. Cosas negativas le sucederán hasta a la persona más sabia. La Muerte siempre llegará en forma inesperada.

~Black Elk, sabio Lacota

La muerte, la muerte
sagrada, la muerte santa es
un componente de la vida,
es tejida con la propia vida,
forma parte del mismo hilo
y por eso es bonita...
bonita en su misteriosa,
triste y gran belleza.

~Ivone Gebara

Envejecer
es un proceso continuo en el cual estamos involucradas todos los días. Al nacer, empezamos nuestra larga –o quizás no tan larga– caminata hacia la muerte. Así como el círculo de las estaciones del año, nuestra vida también es un círculo.
Nacemos desde lo misterioso y desconocido. Aparecemos acá en la tierra, vivimos acá, comemos de la tierra, y al final, regresamos otra vez a este "misterio desconocido".
En el invierno, todo está reducido al blanco y negro—o gris—y la naturaleza aparece muerta, enterrada en sí misma. Pero la gran promesa de la tierra es que, tarde o temprano, la primavera siempre vendrá. Seguida por el verano. Y finalmente, el verano se convertirá en otoño. Tiempo de cosechas. Como el otoño, el envejecer es un despliegue de la cosecha interior de una persona. Visto así, el otoño de la vida puede ser la cosecha de toda una vida, un tiempo de mucha fuerza interior, confianza y paz. Quizás es cierto lo que creían los celtas, la gente originaria de Irlanda, que el cuerpo reside en el alma, y no al revés. Entonces, aunque nuestros cuerpos envejecen, se debilitan y se enferman, la protección que ofrece el alma a un cuerpo cada vez más frágil es un abrazo de ternura.

~Helen Carpenter y Mary Judith Ress

Profundizando...

Preparar un altar con hojas multicolores.

Comience reflexionando sobre los cambios que vive la naturaleza en esta estación: la cosecha ya termina... las hojas están cambiando el color y otras están cayendo al suelo... las noches y las mañanas se ponen más frías... la tierra se prepara para un nuevo momento.

De la misma manera ocurren los cambios en nuestro cuerpo y en nuestra vida. Deténgase a pensar en los cambios que ha experimentado en varios momentos de su vida.

Como los árboles, las hojas, las plantas, nuestro cuerpo está dibujado por la memoria acumulada en las experiencias. Memorias que dan sabiduría.

Cierre los ojos y relájese, respirando profundamente, a su propio ritmo.
Deje fuera las preocupaciones y tensiones. Intente escuchar a su cuerpo.

¿Qué dice mi cuerpo? ¿Qué está pidiendo? ¿Qué debo hacer por mi cuerpo?
Reconozca una de las cosas que su cuerpo necesita y haga un compromiso concreto consigo mism@ para responder con ternura a esta necesidad.

~Maruja González

Regresando a Casa

Sólo una cosa pido de ti, y es lo que añoro Vivir en tu casa por el resto de mis días.

~Salmo 27

Nuestra alma fue hecha para que Dios more en ella
y la habitación de nuestra alma
es la Divinidad que no fue creada

~Juliana de Norwich

He visto lo que deseas, está allí,
un@ Amad@ de ternura infinita.

~Santa Catalina de Siena

Es mi naturaleza la que a menudo me hace amarte
porque yo soy el amor.
Es mi anhelo que me hace amarte intensamente
porque clamo para ser amado desde el corazón.
Es mi eternidad lo que me hace amarte siempre
porque soy eterno.

~Mechtilde de Magdenburgo

Que mis pies puedan descansar
firmemente sobre la tierra
Que mi cabeza toque el cielo
Que pueda ver con claridad
Que tenga la capacidad de escuchar
Que pueda sentirme libre para tocar
Que mis palabras sean verdaderas
Que mi corazón y mente estén abiertos
Que mis manos estén vacías para llenar
la necesidad
Que mis brazos estén abiertos para otr@s
Que se me revelen mis dones
Para que pueda devolver lo que se me ha
dado
Y así completar el gran círculo.

~Colectivo Terma

Dicen que todo lo que nosotros estamos buscando, también nos busca a nosotros y que, si nos quedamos quietos nos encontrará. Es algo que lleva mucho tiempo esperándonos. En cuanto llegue, no te muevas. Descansa. Ya verás lo que ocurre a continuación.

~Anónimo

Cuando la vida se siente como ir subiendo un cerro, acéptala y dirígete derecho a la cima; allí, comienza a conversar con la presencia a la cual perteneces.

~Rabí Goldie Milgram

Sólo en Dios encuentro descanso
mi esperanza proviene de la Presencia Divina.

~Salmo 62

Que la Paz profunda de las olas en movimiento
esté contigo.
Que la Paz profunda del aire fluyendo
esté contigo.
Que la Paz profunda de
la tierra serena
esté contigo.
Que la Paz profunda de
las estrellas brillantes
esté contigo.
Que la Paz profunda de
la noche suave
esté contigo.
Que la Luna y las Estrellas derramen
su luz sanadora sobre ti.

Que la Paz profunda de Cristo
la luz del mundo esté contigo.

~John Rutter

Descansa tu cabeza en la Presencia Divina, flota en sus aguas seguras, queriendo a la vida como viene, con todos los tiempos difíciles que puede traer. Da, sin contar cuántos años te quedan, sin preocuparte por una larga sobrevivencia.

~Hermano Roger Schutz

Señor, me abandono en tus
manos,
haz de mí lo que quieras…
En tus manos encomiendo mi
alma.
Te la ofrezco con todo
el amor de mi corazón,
porque te amo Señor,
y por eso necesito entregarme
ponerme en tus manos
sin reserva
y con inmensa confianza
porque tú eres mi Dios.

~Carlos de Foucauld

La transformación trabaja
para nuestro bienestar cuando
aprendemos a fluir con sus
procesos evolutivos, a contemplar
su inmensidad, a confiar en su
mística, a amistarnos con sus
paradojas, a abandonarnos a su
sabiduría y, finalmente, a co-crear
con sus deseos más profundos
para el nacimiento de nuevas
posibilidades.

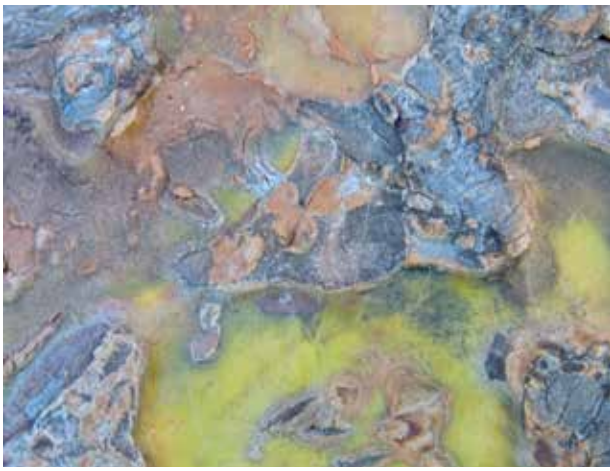
~Diaramud O'Murchu

Nacemos a la vida para cuidar l@s un@s de l@s otr@s y a la Tierra. Y luego te enteras que tu vida está llegando a su término, que debes hacer los arreglos adecuados para partir, no dejando atrás nada sin terminar. Deberás pedir disculpas, traspasar tus responsabilidades en la tribu, y aceptar desde ésta su gratitud y amor por el tiempo vivido en medio de ella. Tan simple como eso".

~Raquel, mujer indígena de Alaska

Profundizando...

Para este momento busque un lugar tranquilo para sentarse en la naturaleza. Quizás bajo un gran árbol donde las hojas del otoño estén mostrándose en todos sus colores. Deje que sus pensamientos salgan de usted y enfóquese en la respiración. Disfrute la quietud por algunos momentos. Cuando esté list@ lea el siguiente poema calmadamente y luego vuelva a disfrutar la calma.
Después de unos momentos vuelva a leer el poema en voz alta.



Así Es

Hay un hilo que sigues.
Se mueve entre las cosas que cambian,
Pero él no cambia.
La gente se pregunta qué es lo que estás persiguiendo.
Tienes que explicarles sobre el hilo.
Pero es difícil para otras verle.
Mientras te sujetas de él no puedes perderte.
Sobrevienen tragedias, la gente son heridas o mueren,
Y tú sufres y envejeces.
Nada de lo que hagas puede detener el paso del tiempo.
Nunca sueltes ese hilo..

~William Stafford

Permanezca en silencio por un rato. Note que pensamientos se despiertan en usted. ¿Ha experimentado el poder del "hilo" en su propia vida? En lugar de mantenerse agarrada al "hilo", puede imaginarlo agarrado a usted y sosteniéndose suavemente? Trate de pensar en la verdad del Misterio Divino penetrando e incluyendo a todo el Universo. ¿Puede ese "hilo" ser un tipo de comunión mística entre el Universo/la Tierra y la Divinidad? ¿Qué impacto tiene esto en la forma en que usted se mueve en la Tierra?

~Margaret Galiardi, OP

Bendición Final

Que la tierra se una a la planta de tu pie y te mantenga firme, que sostenga tu cuerpo cuanto éste pierde el equilibrio. Que el viento refresque tu oído y te dé a toda hora la respuesta que cura todo aquello que tu angustia invente. Que el fuego alimente tu mirada y purifique los alimentos que nutrirán tu alma. Que la lluvia sea tu aliada, que te entregue sus caricias, que limpie tu cuerpo y tu mente de todo aquello que no le pertenece.

~Laura Esquivel

Bibliografía

Sobre la Inspiración para estas reflexiones

Lehrman, Frederic. *The Sacred Landscape*. Berkeley, CA: CelestialArts, 1988.

La espiral de la *Caminata Cósmica* fue creada originalmente en 1985 por la hermana Miriam Therese McGillis,OP, fundadora de Genesis Farm en New Jersey, USA. Fue diseñada para dar un sentido de lo asombroso del tiempo, el espacio y la creatividad del Universo. Esta caminata narra la historia de cada forma de vida, recordándonos que tod@s somos sagrad@s, únic@s e interrelacionad@s. www.genesisfarm.org.

Invierno: Introducción

La Rosa, Tito y Elba Bravo. "Desde la cosmovisión andina, saludamos las siete direcciones", *Con-spirando: Revista latinoamericana de ecofeminismo, espiritualidad y teología, #47,* "Otras realidades: misticismo, chamanismo y locura", Santiago de Chile: agosto, 2004.

Descansando en la quietud

Julian of Norwich. *Revelations of Divine Love,* Del Mastro, M.L. (tradución) New York: Doubleday, 1977.

Martin, Daniel. "We have lost…" *Life Prayers: from Around the World: 365 Prayers, Blessings and Affirmations to Celebrate the Human Journey.* Elizabeth Roberts y Elias Amidon, eds. HarperSanFransico: 1996.

Mother Teresa, citado en *In the Heart of the World*: *Thoughts, Stories and Prayers*, Novato, CA: New World Library, 1997.

Meister Eckhart. "Nothing in all creation is so like God as stillness", citado en *Original Blessing,* Matthew Fox, Rochester, VT; Bear & Company, 1983.

Neruda, Pablo. *Estravagario*, Buenos Aires: Editorial Losada, 1958.

Frank, Anne. *The Diary of a Young Girl*. New York: Bantam Books, 1993.

Augustine of Hippo. "You have made us toward…", *Peace Prayers,* C. Leadingham, J.E.Moschella, H.M.Vartanian, eds., Harper San Francisco: 1992.

Lara Millapán, María Isabel. *Los Cantos Ocultos: Antología de poesía indígena latinoamericana*, Jaime Huenún, compilador, Santiago: LOM ediciones, 2008.

Berry, Wendell. "The Peace of Wild Things", *The Collected Poems of Wendell Berry, 1957-1982*. New York: Northpoint Press, 1987.

Aprendiendo a mirar

Marileo Lefío, Armando. "The Mapuche Universe: Equilibrium and Harmony." Mapuche Documentation Center. <http://www.mapuche.info/mapuint/mapuniv030530.html>

Fox, Matthew. *Original Blessing*, Rochester, VT; Bear & Company, 1983.

Eastman, Charles, citado en *Native American Wisdom,* Louise Mengelkoch and Kent Nerburn, eds. The Classic Wisdom Collection. Novato, CA.: New World Library, 1991.

Thich Nhat Hanh. "Waking up this morning", *Earth Prayers From Around the World,* Elizabeth Roberts and Elias Amidon, eds., New York: Harper Collins, 1991.

Merton, Thomas. *A Parent's Guide to Prayer,* Kathy Hendricks, New York: Twenty Third Publications, 2004.

Wuellner, Flora Slosson. *Prayer, Stress, and Our Inner Wounds.* Nashville, TN: The Upper Room, 1995.

Wagoner, David. *Who Shall Be The Sun?* University of Indiana Press: 1978.

Berry, Thomas. *The Great Work: Our Way into the Future,* New York: BellTower, 1999.

Misterios profundos

Swimme, Brian. *The Hidden Heart of the Cosmos: Humanity and the New Story.* Maryknoll, NY: Orbis Books, 1996.

Hillman, Anne. "We are all in a Journey Together", *Life Prayers: from Around the World: 365 Prayers, Blessings and Affirmations to Celebrate the Human Journey,* Elizabeth Roberts and Elias Amidon, Eds. HarperSanFransico: 1996.

Huinao, Graciela. *Los Cantos Ocultos: Antología de poesía indígena latinoamericana*, Jaime Huenún, compilador, Santiago: LOM ediciones, 2008.

Hershel, Rabbi Abraham. "Prayer is our answer" citado en *Moral Grandeur and Spiritual Audacity: Essays*, New York: Farrar, Straus and Giraux, 1996.

Chittister, Joan. "Sojouners Verse and Voice" 25, noviembre de 2008 <http://blog.sojo.net/2008/11/>

Rumi, citado en *The Rumi Collection,* Helminski: Kabir, 2000.

Traherne, Thomas. Citado en *Centuries of Meditations, First Century,* London: Bertram Dobell, ed., 1908.

Wehlander, Keri K. *Circles of Grace: Worship and Prayer in the Everyday.* United Church Publishing House: 1998.

Lehrman, Federic. *The Sacred Landscape*. Berkeley, CA: Celestial Arts, 1988.

Dostoyevsky, Fyodor. "Love all Creation", *Life Prayers from Around the World; 365 Prayers, Blessings and Affirmations to Celebrate the Human Journey*. Elizabeth Roberts and Elias Amidon, eds. New York: Harper Collins, 1996.

Primavera: Introducción

Wiederkehr, Macrina. "Listening to Spring", *The Circle of Life: The Heart´s Journey Through the Seasons*. Joyce Rupp and Macrina Wiederkehr, Holy Cross, Indiana Province: Sorin Books, 2005.

Creación

O'Donahue, John, citado en Diarmuid O'Murchu. *The Transformation of Desire: How Desire Became Corrupted and How We Can Reclaim It.* Maryknoll, NY: Orbis Books, 2007.

The Homeric Hymns, *Earth Prayers From Around the World,* Elizabeth Roberts and Elias Amidon, eds., New York: Harper Collins, 1991.

Berry, Thomas. *The Dream of the Earth.* San Francisco: Sierra Club Books, 2006.

Hildegard de Bingen, citado en *Blazing Radiance*, Catherine Browning, Kuwait: Al-Assriya Printing Company**,** 2004

Chief Seattle,, citado en Louise Mengelkoch and Kent Nerburn, eds. *Native American Wisdom.* The Classic Wisdom Collection, Novato, CA: New World Library, 1991.

Harjo, Joy. "Emergence", *Map to the Next World*. New York: W.W. Norton & Co. Inc., 2000.

Hildegard de Bingen. "The earth is at the same time mother…" *Earth Prayers*

From Around the World, Elizabeth Roberts and Elias Amidon, eds. New York: Harper Collins, 1991.

Berry, Wendell. "At start of Spring…" *Earth Prayers From Around the World,* Elizabeth Roberts y Elias Amidon, eds., New York: Harper Collins, 1991.

Ardiendo con posibilidad

Browning, Elisabeth Barrett. *Aurora Leigh: A Poem in Nine Books*. Oxford University Press: 1998.

Berry, Thomas. *The Great Work: Our Way into the Future.* New York: BellTower, 1999.

Dickenson, Emily. "dwell in possibility" *The Collected Poems of Emily Dickinson*, Rachel Wetzsteon. Barnes & Noble classic series, 2003.

Oración atribuido a Mahoma, *The Oxford Book of Prayer*, George Appleton, ed., Oxford University Press: 1985.

O'Murchu, Diarmuid. *The Transformation of Desire: How Desire Became Corrupted and How We Can Reclaim It.* Maryknoll, NY: Orbis Books, 2007.

Haught, John, citado en Diarmuid O'Murchu. *The Transformation of Desire: How Desire Became Corrupted and How We Can Reclaim It.* Maryknoll, NY: Orbis Books, 2007.

Kunitz, Stanley. "The Round", *Passing Through: the Later Poems, New and Selected by Stanley Kunitz.* New York: W.W. Norton and Company, Inc, 1995.

Foster, Richard. *Money, Sex and Power Study Guide,* New York: HarperCollins, 1985.

Comblin, José, citado en la revista *Sojourners*, August 8,2008.

Whitman, Harold Thurman. "Ask what the World needs…", citado en http://quakerspeak.blogspot.com, Jan. 6, 2006.

Teilhard de Chardin, Pierre. *Spirit of Fire: The Life and Vision of Teilhard De Chardin*, Ursula King. Maryknoll, NY: Orbis Books, 2002..

L'Engle, Madeline. *Walking on Water: Reflections on Life and Art.* Wheaton, IL: North Point Press, 2001.

Juego extravagante

Dillard, Annie. *Teaching a Stone to Talk: Expeditions and Encounters*, New York: HarperCollins, 1982.

Picasso. *Beyond the Mask: The Rising Sign - Part I: Aries – Virgo,* Kathleen Burt, Sidney: Genoa House, 2010.

Merton, Thomas. "*New Seeds of Contemplation*, New York: New Directions, 1972.

Harvey, Andrew, citado en Holy Family Passionist Retreat Blog, October, 2008. http://holyfamilypassionistretreat.blogspot.comRetreat Blog.

Lawrence, D.H. "dance with rapture", Apocalypse and the Writings on Revelation, D. H. Lawrence, Mara Kalnins, Cambridge University Press,,2002.

Berry, Thomas. *The Great Work: Our Way Into The Future*, New York: Belltower. 1999.

Hafiz. "God wants to see", *The Gift, Poems by Hafiz, the Great Sufi Master*, Daniel Ladinsky (translator), New York: Compass, 1999.

Osho. "to be creative", *Eighty Four Thousand Poems,* Darshan Diary por Osho**.** Conversaciones informales, Pune, India: 1980.

Buber, Martin. *To hallow this life: an anthology,* New York: Harper, 1958.

Rumi. *The Love Poems of Rumi ,* The Book Laboratory, Inc, 2008.

Oración de Santa Teresa de Avila. *The Prayer-Given Life*, Edward S. Gleason, New York: Church Publishing, Inc., 2007.

Rupp, Joyce and Mary Southard. *The Cosmic Dance: An Invitation to Experience Our Oneness.* Maryknoll, NY: Orbis Books, 2002.

Verano: Introducción

La visita*, Earthen Treasures, Awakening a New Vision of Justice*, guía para retiros por Pat Bergen, csj, 1995. Adaptada por Maruja González.

Abundancia

Juliana de Norwich, citado por Matthew Fox en *Original Blessing*, Rochester, VT: Bear & Company, 1983.

Time to Kiss the Earth Again. Thoughts on Ecospirtuality. Conferencia en la Unitarian Universalist Church de Farmington Hills, abril, 2003.

Meister Eckhart, citado en *Original Blessing*, Matthew Fox, Rochester, VT: Bear & Company, 1983.

Beatrice of Nazareth. *Beatrice of Nazareth, Mystic (1200-1268) God's Politic, a blog by Jim Wallis and Friends, 10-08-2010.*

López-Hernández, Miguel A. *Los Cantos Ocultos: Antología de poesía indígena latinoamericana*, Jaime Huenún, compilador, Santiago: LOM ediciones, 2008.

Hildegard of Bingen, *Teaching of the Christian Mystics*, Andrew Harvey, ed., Berkeley, CA: Shambhala Publications, Inc., 1998.

Dogen citado por Cambridge Insight Meditation Center, http://www.cimc.info/.

Blake, William. *The Complete Poetry and Prose of William Blake*, David V. Erdman, ed., New York: Anchor Books, 1998.

Oración Iroquois. *Earth Prayers From Around the World,* Elizabeth Roberts and Elias Amidon, eds., New York: Harper Collins, 1991. Adaptación por Maruja Gutmann-González.

Lawrence, D.H., citado en *The Sacred Landscape*, Fredrick Lehman, Berkeley, CA: CelestialArts, 1988.

Surette, John, SJ., citado en *Original Blessing*, Matthew Fox, Rochester, VT: Bear & Company, 1983.

Berry Thomas. *The Great Work: Our Way into the Future*, New York: Belltower, 1999.

Zalot, Charlotte, Osb., citada en *The Fire of Peace: A Prayer Book*, Erie, PA: Pax Cristi, 1992.

Comunión

Einstein, Albert. *Collected quotes by Albert Einstein,* Copyright: Kevin Harris, 1995. http://rescomp.stanford.edu/

Berry, Thomas. *The Great Work: Our Way into the Future,* New York: Belltower, 1999.

Canción Navajo, ciitando en Frederic Lehrman, *The Sacred Landscape,* Berkeley, CA: CelestialArts, 1988.

Julian of Norwich. *Revelations of Divine Love*, Del Mastro, M.L. (translator) New York: Doubleday, 1977.

Mechtild of Magdeburg, *Beguine Spirituality: Mystical Writings of Mechthild of Magdeburg, Beatrice of Nazareth, and Hadewijch of Brabant.* Fiona Bowes, ed. Traduciido por Oliver Davies, New York: Crossroad, 1990.

Wang Ying-ming 16th century, citado en Thomas Berry, *The Great Work: Our Way into the Future,* New York: Belltower, 1999.

Soos, Juan."To Be of the Earth…" *Earth Prayers From Around the World*, Elizabeth Roberts and Elias Amidon, eds., New York: Harper Collins,1991.

Hildegard of Bingen , *Earth Prayers From Around the World*, Elizabeth Roberts and Elias Amidon, eds., New York: Harper Collins,1991.

Gebara, Ivone, citado en Diarmuid O'Murchu, *The Transformation of Desire: How Desire Became Corrupted and How We Can Reclaim It.* Maryknoll, NY. Orbis Books: 2007.

Ress, Mary Judith. "De dónde viene nuestra creatividad?: una respuesta cosmológica," *Con-spirando: Revista latinoamericana de ecofeminismo, espiritualidad y teología #7,* "Por el amor del arte". Santiago de Chile, marzo, 1994.

Nouwen, Henri. *The Way of the Heart: Connecting with God Through Prayer, Wisdom, and Silence,* New York: Ballantine Books, 1981.

Prayer of the Laguna Pueblo people. *Life Prayers from Around the World; 365 Prayers, Blessings and Affirmations to Celebrate the Human Journey*. Elizabeth Roberts and Elias Amidon, eds. New York: Harper Collins, 1996.

Dar fruto

Meister Eckhart citado en *Original Goodness* por Eknath Easwaran, India: Nilgiri Press, 1996.

Green, Thomas H. *When the Well Runs Dry: Prayers Beyond the Beginnings.* Notre Dame, IN: Ave Maria Press, 2007.

Kingsolver, Barbara. *Small Wonder: Essays,* New York: Harper&Collins, 2002

Meister Eckhart, citado en *Love Poems from God: Twelve Sacred Voices from the East and West.* New York: Penguin Compass, 2002.

Oliver, Mary, de "Messenger" en *Thirst.* Boston, MA: Beacon Hill Press, 2006.

Frederick Buechner, "*Wishful Thinking: A Theological ABC,* New York: Harper&Row, 1973,

Berry, Wendell. "Work Song", *The Collected Poems of Wendell Berry, 1957-1982*. New York: Northpoint Press, 1987.

Bowman, Sr. Thea, citado en Phyllis Zagano, *Twentieth-Century Apostles: Contemporary Spirituality in Action*. Collegeville, MN: The Liturgical Press, 1999.

Kownacki, Mary Lou, OSB, ed. *The Fire of Peace: A Prayer Book*. Erie, PA: Pax Christi, 1992.

Mechtild of Magdeburg citado por Matthew Fox en *The Coming Of The Cosmic Christ,* New York: Harper&Row, 1988.

Chávez, Rosa. *Los Cantos Ocultos, Antología de poesía indígena latinoamericana*, Jaime Huenún, compilador, Santiago: LOM ediciones, 2008.

Hayden Ann, MM. *The Cosmic Christ*. (poema inedita).

Berry, Thomas. *The Great Work: Our Way into the Future,* New York: Belltower, 1999.

Otoño: Introducción

Kolbenschlag, Madonna. "Salmo para las estaciones de la vida de una mujer", *Diosas y Arquetipos: En memoria de Madonna Kolbenschlag.* Colectivo Conspirando: Santiago de Chile, 2001.

Ciclos de vida

De Waal, Esther. *Living With Contradiction: An Introduction to Benedictine Spirituality,* New York: Morehouse Publishing, 1997.

Chittister, Joan. *The Liturgical Year: The Spiraling Adventure of the Spiritual Life – the Ancient Practices Series*. Nashville, TN: Thomas Nelson, 2009.

Luther, Martin. Martin Luther's Works, Volume 32, http://theavenuechurchdelray.com

Dillard, Annie. *Collection of Inspirational quotations and Sayings,* www.finestquotes.com

Rilke. *Selected Poems of Rainer Maria Rilke*, Introducción por Robert W. Bly, New York: Harper Perennial, 1981.

Hammarskjold, Dag. *Markings,* New York: Vintage Press, Tra edition, 2006.

Lehrman, Fredric. *Loving the Earth: A Sacred Landscape Book for Children*, Berkeley, CA: Celestial Arts, 1991.

Rayzel, Rabbi Raphael, poema citado por Rabbi Goldie Milgram en *Judaism and Blessing a New Labyrinth - Jewish Labyrinth* http://www.reclaimingjudaism.org/

Macy, Joanna. *Life Prayers from Around the World; 365 Prayers, Blessings and Affirmations to Celebrate the Human Journey*. Elizabeth Roberts and Elias Amidon, eds., New York: Harper Collins, 1996.

Cavafis, Constantino. "Itaca". www.ciudadseva.com/poesia/cavafis.

Le Guin, Ursula. *The Farthest Shores of Ursula K. Le Guin,* por George Edgard Slesser, Rockville, MD: Wildside Press LLC, 1976.

Disminuyendo

Berry, Wendell. "Thirty More Years", *The Selected Poems of Wendell Berry,* Washington, D.C: Counterpoint, 1998.

Po Chu-I. *The life and times of Po Chü-I*, 772-846 AD, Arthur Waley, G.Allen & Unwin, 1951.

Levertov, Denise. "Beginners", *Candles in Babylon.* New York: New Directions, 1982.

Hoffmann, Lola. Video realizado por Leonora Calderon, *Lola Hoffman habla sobre el proceso de individuación*, youtube.com.

Lara Millapán, María Isabel. *Los Cantos Ocultos*, *Antología de poesía indígena latinoamericana*, Jaime Huenún, compilador, Santiago: LOM ediciones, 2008.

Auden, W.H. *The poetry of W. H. Auden: the disenchanted island,* Monroe Kirklyndorf Spears, Oxford University Press, 1963.

Chuang Tzu, *The Way Of Chuang Tzu,* Thomas Merton, New York: Shambhala Publications, 2004.

Blake, William. "Night", *The Oxford Book of English Verse: 1250–1900*, Arthur Quiller-Couch, ed. Oxford University Press, 1919.

Big Elk citado en *Native American Wisdom.* The Classic Wisdom Collection. Louise Mengelkoch y Kent Nerburn, eds., Novato, CA: New World Library, 1991.

Gebara, Ivone. "¿Por qué la muerte? " *Revista Con-spirando #10, La muerte… de la vida, el otro lado,* Santiago de Chile, diciembre, 1994

Carpenter, Helen y Mary Judith Ress. "El otoño de las mujeres", *Revista Con-spirando #24, Tiempos de Envejecer",* Santiago de Chile, septiembre, 1999.

Regresando a casa

Julian of Norwich . *Revelations of Divine Love,* Del Mastro, M.L. (translator) New York: Doubleday, 1977.

St. Catherine of Siena. *For Lovers of God Everywhere: Poems of the Christian Mystics*, Roger Housden, ed., Chicago: Hay House Inc. 2009.

Mechtild of Magdeburg. *Beguine Spirituality: Mystical Writings of Mechthild of Magdeburg, Beatrice of Nazareth, and Hadewijch of Brabant*, Fiona Bowes, ed. Traducido por Oliver Davies. New York: Crossroad, 1990.

Terma Collective. *Life Prayers: from Around the World: 365 Prayers, Blessings and Affirmations to Celebrate the Human Journey,* Elizabeth Roberts and Elias Amidon, eds., HarperSanFransico, 1996.

Heisenberg, Werner. *Physics and Philosophy: The Revolution in Modern Science*. Conferencias dadas en University of St. Andrews, Scotland, Winter *1955-56,*

Milgram, Rabbi Goldie. *Jewish Vision Quest, Hitbodedut.* www.reclaimingjudaism.org/prayer/quest.htm

Rutter, John. The John Rutter Collection , Cambridge Singers, John Rutter , 2002.

Shutz, Brother Roger. *No Greater Love*.:*Sources of Taize,* Mowbray: Geoffrey Chapman, 1991.

De Foucauld, Charles. *2000 Years of Prayer*, Michael Counsell, Norwich: Canterbury Press, 2004.

O'Murchu, Diarmuid. *The Transformation of Desire: How Desire Became Corrupted and How We Can Reclaim It,* Maryknoll, NY: Orbis Books, 2007.

Raquel, citado en *Anatomy of the Spirit*, Caroline Myss, New York: Three River Press, 1996.

William Standford, "The Way It Is", www.panhala.net/Archive/Index.html (Enero 3, 2008).

Margaret Galiardi, OP, *"Where the Pure Water Flows: The New Story of the Universe and Christian Faith"*, Conversation/Dominican Women on Earth/ #5, San Antonio, TX: Febrero 2008,

Bendición Final

Esquivel, Laura. *Malinche,* New York: tria Books, 2006.

LA RED DEL BUEN VIVIR
Quienes somos, qué pretendemos hacer...

Somos personas de diferentes culturas y movimientos de base a través de las Américas que compartimos una urgencia común frente a los desafíos y oportunidades sin precedentes que en estos momentos confronta la familia humana y el planeta.

Nunca antes la humanidad había colisionado con los límites económicos y ambientales de la Tierra en la forma en que está ocurriendo hoy. Nunca antes los sistemas humanos habían creado tan enormes divisiones entre riqueza y pobreza sobre el planeta. Nunca antes la urgencia de un cambio fundamental en visión había sido tan fuertemente impuesta en nosotr@s basada en una necesidad común.

Continuar con la presente corriente económica y medioambiental es suicida.

Quizás por esta urgencia inescapable estamos escuchando nuevas voces y nuevas visiones, junto con recordar la antigua sabiduría de nuestros ancestros. Estas son voces de esperanza, de paz, de equidad y complementareidad en lugar de competitividad y guerra. Una de las voces más fuertes proviene desde los pueblos indígenas de América Latina pidiéndonos vivir bien, en lugar de tratar de "vivir mejor" en un mundo con capacidades medioambientales limitadas.

Las comunidades religiosas están haciendo llamadas semejantes para hacer cambios profundos en la manera en que actuamos para asegurar que tod@s podamos beneficiarnos de la abundancia de la Tierra y que esta abundancia sea respetada y mantenida para las futuras generaciones. Muchas de éstas comunidades se encuentran en la vanguardia en la preservación y recuperación de ecosistemas para el beneficio de tod@s.

En conjunto con las culturas tradicionales del mundo, sabemos que la Bondad Creadora nos ha entregado un planeta rico y hermoso que tiene lo suficiente para dar una vida satisfactoria a todos los seres humanos y el resto de las formas de vida. Quizás estas culturas tradicionales llevan la memoria colectiva de la familia humana cuando reconocen la intensa interconectividad de todos los seres vivos sobre el planeta, en el cual cada ser depende de otr@ para mantener la delicada hebra de la vida.

Como lo dijo tan bien Gandhi, "la Tierra provee lo suficiente para satisfacer cada necesidad humana, pero no para satisfacer cada avaricia humana". Estamos inmensamente preocupad@s por el sistema económico

global de hoy en día donde se fomenta la avaricia, se perpetúa la inequidad, lo que es claramente insustentable. El actual sistema económico no sólo excluye a una parte masiva de la población mundial, relegando a millones a la hambruna y a vidas desesperadas, sino que también consume muchos recursos naturales que son claves, a una velocidad que dejará a nuestros hijos y los de ellos con muy pocos recursos con los cuales puedan construir vidas dignas y satisfactorias. Además, estas estructuras destruyen los mismos sistemas ecológicos sobre los que dependemos para nuestra sobrevivencia y crean más desechos de los que el planeta puede absorber. Es claro que se necesitan cambios profundos para crear un nuevo sistema que sustente a tod@s dentro de los límites biofísicos de la Tierra.

Muchas comunidades indígenas usan el término Buen Vivir o el Estar Bien para describir una manera de vivir en armonía con la Tierra creando a la vez sociedades igualitarias donde tod@s están incluidas. Dentro del Judaísmo y el Cristianismo, el tema del Sabbath Económico, Jubileo y las enseñanzas sociales de la Iglesia entregan formas de vida sustentables y acuerdos económicos que priorizan el Bien Común.

La Red del Buen Vivir se esfuerza por promover tales visiones alternativas -económicas, ecológicas y cosmológicas y, por ayudar a implementar estructuras sociales concretas y estrategias que fluyan desde éstas a niveles comunitarios, nacionales e internacionales. Tratamos de implementar lo anterior en cuatro áreas de trabajo:

- **Visiones Cosmológicas**: Exploraremos la rica diversidad de visiones cosmológicas de los indígenas, grupos religiosos y de otras culturas del mundo para obtener un entendimiento profundo del rol de los humanos sobre la Tierra y de las tradiciones que puedan guiar nuestras acciones.
- **Historias de Vida:** Para que estos conceptos puedan entenderse mejor, compartiremos historias de personas y comunidades que están llevando a cabo acciones concretas que encarnan los conceptos del Buen Vivir.
- **Alternativas:** Participaremos en movimientos de base y actividades que tratan de motivar a nuestras comunidades para vivir más en armonía con la Tierra y todas las formas de vida, a través de acuerdos sociales concretos, negocios cooperativos y proyectos comunitarios.
- **Campañas:** Apoyaremos y promoveremos campañas de educación y presión política que sentimos encarnan los principios del Buen Vivir, ayudando a más personas y organizaciones para que participen activamente en estas campañas.

No sería sabio de nuestra parte el no reconocer que las maneras recientemente desarrolladas de vivir basadas en el consumo excesivo se encuentran en crisis. Estas crisis son económicas y ecológicas, pero son también reflejos de una crisis espiritual más profunda. Los seres humanos, como especie, hemos perdido el contacto con nuestro lugar dentro de la comunidad de la Tierra. Olvidamos que somos sólo una parte del increíble misterio revelado por la Bondad Creadora.

Tenemos confianza que las crisis en sí mismas representan una oportunidad única y una razón para ser optimistas. La familia humana puede, con una visión fuerte y acciones valientes, llegar a ser una parte positiva y sustentable de la comunidad de la Tierra con mayor equidad, armonía, complementariedad y paz.

Por eso, es muy grato para nosotros apoyar el trabajo del Comité ecológico de los misioneros laicos de Maryknoll en Chile. *Eterno Deseo: Reflexiones para una eco-espiritualidad* nos ofrece la posibilidad de reconectarnos con la belleza y la complejidad de nuestro planeta Tierra. Ojala que sirva para encantarnos de nuevo y darnos cuenta que, como dijo el Jefe Seattle, "somos parte de la Tierra y la Tierra es parte nuestra".

Ofrecemos las siguientes sugerencias para "vivir bien" con ella y toda la comunidad de la tierra:

1. **Practica el Respeto:** Cada vez que remuevas la tierra al sembrar, escarbar, arar, o simplemente jugar en la arena, fórmate el hábito de pedir permiso y/o perdón a la Madre Tierra. Incluso si dudas que la Tierra pueda escucharte, el hacer lo anterior representa un ejercicio esencial de respeto hacia el planeta y a su Creador(a). Es justamente esta ausencia de respeto lo que está arrastrando a la catástrofe a nuestra Civilización Occidental.
2. **Vive Bien:** Medita cuidadosamente cuánto es lo que realmente necesitas de la Madre Tierra para ser feliz. Las naciones "desarrolladas" tienen hábitos de consumo 32 veces más grandes que muchos de los países de África. Si perteneces a una nación "desarrollada" trata de adoptar un proceso personal de "decrecimiento feliz". Si eres del sur del planeta, piensa con cuidado qué tipo de "desarrollo", "mecanización" y "progreso" realmente necesitas para vivir feliz y en forma sustentable, por ej. El vivir bien.
3. **Interiorízate con la Ausencia de Crecimiento Económico**: Uno de los dogmas más expandidos de nuestra época es que las economías pueden y deben continuar creciendo para proveer las necesidades de la familia humana. Sin embargo, este dogma representa un malentendido básico en cuanto a la naturaleza de nuestro planeta y nuestro lugar en él. "Solamente personas locas y los economistas creen en la posibilidad de un crecimiento exponencial ilimitado". En Español lee "*El Vivir Bien como Respuesta a la Crisis Global*" y en Inglés las publicaciones del *Centro de Economías Estatales Estables* para entender las falacias de las políticas del crecimiento y alternativas a éstas.
4. **Movilízate por las cosas que son de pertenencia común y por la complementariedad**: Movilízate política y económicamente por el desarrollo de la producción local ecológicamente sustentable y por modelos de consumo que son ejemplo de la redistribución de la riqueza, para defender a todo aquello que es de pertenencia común de la familia humana y que todavía existen, incluyendo las semillas nativas, el agua y el aire puro. Una familia humana complementando los talentos de cada un@ en lugar de competir y pelear por escasos recursos puede aprender e imitar de los sistemas de complementariedad infinitamente complejos que nuestra Madre Tierra ha desarrollado.
5. **Enraízate en tu lugar:**
    - **Haz un Mapa de tu Bioregión**… sus límites, sus ríos, sus lagos, sus montañas. ¿De dónde proviene el agua? ¿Cuántos seres humanos la habitan, qué otras especies existentes (plantas, animales, árboles…) forman la comunidad de vida de esta bioregión? ¿Qué produce esta bioregión? ¿Qué importa? ¿Qué otras fuentes de energía son posible? ¿Cuáles son los más grandes desafíos de esta bioregión?

- **Supervisa tus alimentos:** ¿Qué estás comiendo? ¿De dónde vienen los alimentos que ingieres? ¿Cómo puedes comer más de lo que se produce en la región dónde habitas? ¿Qué pasa con el uso de los pesticidas?
- **Aprende más sobre el uso medicinal de las hierbas:** Investiga sobre hierbas que crecen en tu región y para qué sirven… haz un huerto medicinal, una abonera, Pregúntate qué puedes hacer crecer en el espacio que tienes, o en el vecindario, la parroquia, la comunidad de base… Imagina cómo se podrían organizar los vecinos alrededor de un huerto comunitario…
- **Conéctate con una comunidad indígena:** Toma cursos y talleres que ofrezcan, participa en sus ceremonias (si te lo permiten), aprende de las maneras en que cuidan de la Tierra.

Con-spirando...

Somos un colectivo de mujeres buscadoras de nuevas visiones en los ámbitos de la espiritualidad, la ética, la teología feminista y ecofeminista. Nos convoca la política, el universo, el cuerpo, la cultura y la vida cotidiana

Nuestra misión: Empoderarnos como mujeres de América Latina y el Caribe para ser personas autónomas y a la vez promover relaciones de reciprocidad y respecto para nosotras mismas y con nuestro entorno.

Nuestras publicaciones:

COLECCIÓN NUEVOS ESPACIOS

- *Espacios Abiertos: Caminos de la Teología Feminista,* Ute Seibert. (2010)
- *Género y cultura: Marcas de los fundamentalismos.*
  Coordinadoras: Josefina Hurtado y Magdalena Valdivieso. (2010)
- *Eterno Deseo: Reflexiones para una eco-espiritualidad,* Comité ecológico de los misioneros laicos de Maryknoll en Chile. (2011)
- *Ella se mueve en círculos: Las formas interiores de Toni Wolff y la vida relacional,* Rachel Fitzgerald. (2011)

COLECCIÓN CON-SPIRANDO: REVISTA LATINOAMERICANA DE ECOFEMINISMO, ESPIRITUALIDAD Y TEOLOGÍA (1992-2009)

Nº 60: Sabidurías compartidas.
Nº 59: Rutas de mujeres.
Nº 58: Liderazgos creativos.
Nº 57: Sexualidad y dinero.
Nº 56: Teologías, espiritualidades y éticas: revisando nuestros ejes.
Nº 55: ¿De qué enfermamos las mujeres y cómo sanamos?
Nº 54: Nuestros miedos.
Nº 53: Espiritualidad y erotismo.
Nº 52: Mujer y política.
Nº 51: Nuestras historias: revelando pistas de sanación, liderazgo, empoderamiento.
Nº 50: Comunidades sustentables de mujeres. Un sueño posible.
Nº 49: María Magdalena: levantando la sospecha.
Nº 48: Cuerpos urbanos.
Nº 47: Otras realidades: misticismo, chamanismo y locura.
Nº 46: Éticas y sexualidades.
Nº 45: Vírgenes y diosas de América Latina:… la resignificación de lo sagrado.
Nº 44: Sentidos de vida: ¿Dónde ponemos nuestra seguridad?
Nº 43: ¿Quiénes somos? Nuestros mestizajes.
Nº 42: Re-visitando los ciclos: la vejez.

Nº 41: Re-visitando los ciclos: jóvenes.
Nº 40: Con-spirando: 10 años.
Nº 39: Re-visitando el género.
Nº 38: Más allá de la violencia cultural y religiosa.
Nº 37: Cuerpo, política y placer.
Nº 36: Arquetipos: dadoras, amantes, guerreras y sabias.
Nº 35: Muertes, pérdidas y duelo.
Nº 34: Rituales y arte.
Nº 33: Cuerpo y política.
Nº 32: Mitos y poderes.
Nº 31: Vida religiosa: un llamado a la liminidad.
Nº 30: Ciclos entretejidos.
Nº 29: Tiempos de envejecer.
Nº 28: Mujer adulta: entrelazando ciclos.
Nº 27: Tiempos de inicio.
Nº 26: (Trans) formación y cambio cultural.
Nº 25: Derechos humanos: ¿Qué derechos? ¿Derechos de quiénes?
Nº 24: Trabajo: sentidos y sin sentidos.
Nº 23: Ecofeminismo: hallazgos, preguntas, provocaciones.
Nº 22: Un tal Jesús... Uds. ¿Quién dicen que soy?
Nº 21: Desde la memoria sumergida: nudos, desplazamientos.
Nº 20: Autonomías y pertenencias: ¿Dónde ponemos los límites?
Nº 19: Por sus símbolos los reconoceréis.
Nº 18: ¿Cambiar el mundo?: nudos, desplazamientos.
Nº 17: Ética y ecofeminismo.
Nº 16: Afectos y poderes.
Nº 15: ¿Hombre y mujer los creó?
Nº 14: Sombras, brujas, sueños.
Nº 13: Buena nueva, buenas nuevas.
Nº 12: Cuerpo y sanación.
Nº 11: Nuevas economías.
Nº 10: La muerte... de la vida el otro lado.
Nº 9: Oh María, madre mía.
Nº 8: Desarmar la violencia.
Nº 7: Por amor al arte.
Nº 6: Haciendo memoria: raíces indígenas.
Nº 5: De cuerpo entero.
Nº 4: El ecofeminismo: reciclando nuestras energías de cambio.
Nº 3: La teología feminista en Asia: transformando una pirámide en un arco iris.
Nº 2: Re-tejiendo las huellas de nuestro mestizaje.
Nº 1: Convocando nuestra red de ecofeminismo, espiritualidad y teología.

Libros:

- *Vírgenes y diosas de América Latina: Una resignificación de lo sagrado.* Coords: Verónica Cordero, Graciela Pujol, Mary Judith Ress, Coca Trillini,
- *Lluvia para Florecer: Entrevistas sobre el ecofeminismo en América Latina.* Mary Judith Ress.
- *Diosas y Arquetipos: En memoria de Madonna Kolbenschag.* Colectivo Con-spirando.
- *Del Cielo A La Tierra: Una antología de Teología Feminista.* Mary Judith Ress, Ute Seibert, Lene Sjorup, eds.
- *Without a vision, the people perish: Reflections on Latin American Ecofeminist Theology.* Mary Judith Ress.
- *Circling in, Circling out: A Con-spirando Reader.* Mary Judith Ress, ed.

Materiales Educativos:

CD Nuestro cuerpo—Nuestro territorio
Josefina Hurtado y Ute Seibert (coords.)

CD multimedia Liderazgo y memoria
Josefina Hurtado (coord..)

CD Diosas y Arquetipos
Colectivo Con-spirando

CD Celebrando Ritos
Colectivo Con-spirando

Venta de publicaciones:
contacto@conspirando.cl
www.conspirando.cl